



DC & ヒューストン

2025年6月号 (第364号)

月1回 (第1土曜日) 発行 提携: 共同通信

www.iii-media.net/SAKURA

SAKURA

SAKURA@iii-media Division C/o interesse international inc.
1717 K Street NW Suite 900 Washington, DC 20006
Tel: 571-384-7117 E-mail: sakura@iii-media.net

PACIFIC GUARDIAN LIFE
Insurance Company, Limited
明治安田生命子会社

アメリカの生命保険のことなら
Tel: 310-617-5782
Email: sfujikawa@pacificguardian.com
1440 Kapiolani Blvd #1700, Honolulu, HI 96814
AD 05-2019-04



こういふ場を待っていました

第4回女性ビジネス・ランチ会が4月30日、ヒューストンのケイティエーにあるレストラン「ma japonais cuisine」で開催された(5面に記事)。

(紙面から)

- 米、学生ビザ面接停止 (2面)
- 出生主義による米国市民権 (4面)
- 東京女子プロレスがテキサス巡業 (5面)
- 自閉症について (6面)
- SDGs: 人や国の不平等をなくそう編 (7面)
- セーブ・ザ・チルドレン連載第2回 (8面)



反射鏡

共同通信社との契約によりウェブでは記事の掲載ができません。紙面をご覧ください。

GLOW UP MD K-Beauty Skin & Wellness Clinic
メディカルスパ・トータルケア

アジア人の肌を熟知した韓国人医師が直接施術を行います!

Healthy Skin

- ・脱毛/ヘアライン
- ・ニキビ/傷/斑点
- ・毛穴/しわ/老化
- ・顔面紅潮/血管

Beauty

- ・顔の輪郭
- ・エラ張り
- ・頬骨

Wellbeing

- ・免疫強化
- ・ビタミン・ミネラル注射
- ・気分とエネルギーアップ

Weight Loss

- ・セマグルチド注射 (肥満治療)
- ・ダイエット/フィットネスコーチング

韓国で人気の
ボトックス注射
「ボツラックス」

(アメリカFDA承認名「レティボ」)
表情じわの改善や
夏のわき汗対策にも効果的!

特別価格1ユニット
9ドルでご提供!



アンジー・キム医師
(認定専門医による美容医療)

- コーネル大学で
学士号と修士号を取得
- ラトガース大学で
医学博士号を取得
- 米国美容医学委員会による
先端美容医学の認定

初回カウンセリング無料

Tel: 832-947-5826 TEXT可

email: support@glowupmdspa.com

1227 Grand West Blvd, B212, Katy, TX 77449

glowupmdspa

glowupmdspa

www.glowupmdspa.com

TOKYO JOSHI PRO WRESTLING
東京女子プロレス 初のテキサス巡業に
日本人レスラー14人訪米
HOUSTON JULY 10-11 [THU-FRI] DALLAS JULY 13 [SUN]
歌って飛んで蹴って締めてぶん回すニッポン女子を、見とどける!!

Ticket & Info:
www.TokyoStoryUSA.com

admin@tokyostoryusa.com

共同通信社との契約によりウェブでは記事の掲載ができません。紙面でご覧ください。

日本広報文化センターの催しから ミナ・モリタ講演会 6月18日 映画「野良犬」 6月26日

日本広報文化センター (JICC) で「日系アメリカ人の演出家の回想」と銘打ち、ウーリーマンモス・シアター・カンパニーの演出家ミナ・モリタの講演会が6月18日(水)午後6時30分より行われる。

いったん伝統的な要素が、現代の観客のためにどのように再解釈されたかなどについても語る。

2025で金賞を受賞した。再放送あり。Jmeドラマまとめチャンネルでも土日に計8回再配信する。

さくらラジオ 6月の番組案内 www.sakuradio 放送休止のお知らせ Hello America TEN MILLIONS by R-NABY さくら版 USA

日本のライブニュースやドラマ、映画などが定額見放題で楽しめるインターネット動画配信サービス Jme (ジエイミー)

主演は池田エライザ。朝ドラ「あんぱん」の主題歌「賜物」を歌っている RADWIMPS の野田洋次郎が生真面目上司として登場する。

NHKワールド・プレミアムでドラマを見逃しても土日にドラマをまとめて再配信する「ドラマチャンネル」で視聴可能だ。

子どもたちの「こころ」と「ことば」を育む たんぽぽコミュニティ 日本語で、仲間とともに学び・感じ・育つ時間を。

米国在住の永住者&駐在員向け 引退後の貯蓄プラン 生命保険、教育資金、ロングタームケア、引退計画(IRA, Annuity)、401K/403B Roll over

会席料理を中心に、日本からの鮮魚を使用したお刺身、寿司、季節の旬の一品料理をご用意して皆様のご来店をお待ち申し上げます。

日本のお酒 専門EC DC市内どこでも配達 DC Sake Co

TAKOHACHI JAPANESE RESTAURANT \$1.50 寿司 やってます! フリーガレージパーキング・パーティールームあり



共同通信社との契約によりウェブでは記事の掲載ができません。紙面でご覧ください。

全米日本語コミュニティーラジオ
Japanese Community Radio in US

世界配信開始

24/7

 **さくら RADIO**
WWW.SAKURARADIO.COM

ポッドキャスト世界配信中
Podcast now available worldwide

VISIT US

ワシントン日本語学校

ワシントン日本語学校は、1958年に創立された世界で最初の海外補習校です。週一回、土曜の活動で、幼稚部から高等部までの一貫教育を通し、日本語力の維持・向上、及び日本文化の習得を目的としています。

今月は本校生徒会主催の「青空ピクニックデー」を開催します。幼稚部から高等部までの全学年が一堂に会して、青空の下で楽しいひとときを過ごします。

夏休み明け転入生の募集を開始します

本校ホームページ<https://www.wjls.org/> のバナーよりお申し込みください。
ご質問はお気軽に。
Email: wjls@wjls.org / Tel: 301-962-7410



WASHINGTON JAPANESE LANGUAGE SCHOOL
TEL: 301-962-7410 | Email: wjls@wjls.org | www.facebook.com/WJLSofficial
NONDISCRIMINATORY POLICY 当校はいかなる人種・肌色・国籍・民族の生徒も受入れています。

東京女子プロレスがテキサス巡業

ヒューストン7月10日と11日、ダラス13日 ホビー・ストア「TOKYO STORY」がプロデュース



元SKE48アイドルの荒井優希(左)対鈴芽(2025年1月)

日本の女子プロレス団体「東京女子プロレス」(TJPW)のテキサス巡業が決定。7月10日と11日にヒューストンで、13日にダラスで行われる。東京女子プロレスはサイバーエージェントの子会社である株式会社 CyberFight (サイバーファイト) が運営している。テキサス巡業はヒューストンの日系ホビー・ストアの「TOKYO STORY」が共同で行うことで実現した。現地のプロレス団体とタイアップしない単独での海外興行は、男女問わず日本のプロレス業界として極めて稀だ。東京女子プロレスは2012年に独立系プロ

レス団体として旗揚げ、「文科系女子プロレス」をコンセプトに全国で巡業。通常のリング施設の他、遊園地や水族館、新幹線内での興行が話題を呼んだ。20年から運営元がサイバーファイトになった。テキサス巡業では14人が招聘される。米国でファンがいるレスラーは、アクション・フィギュアまで売られている伊藤麻希、実力ナンバリーで米国のリングにもよく呼ばれる山下実優(みゆ)、空中殺法がSNSでバズった瑞希(みずき)、小さいのに怪力の渡辺未詩(みう)、スパーモデルのように美しい上福ゆきなど。日本では3月までSKE48でアイドルをしていた荒井優希(あらいゆき)が人気だ。

TOKYO STORYの清水陽一郎代表は「激しい格闘と高い技術をベースに、物語性とアイドル性を融合させた日本の女子プロレスは、世界に誇れる日本のポップカルチャーの一つ。さらに言えば欧米社会とは一味違う日本的な多様性やガールズ・パワーの象徴ではないか。日本の女子プロレスの粋を集めたような東京女子プロレスを、プロレスの聖地と呼ばれるテキサスから発信できることに今はワクワク感しかない」と語る。日程は、ヒューストンがPOST (401 Franklin St. Houston TX 77201) で7月10日(木)と11日(金)。ともに午後6時30分開演(開場午後5時30分)。チケットは40ドルから。ダラスはThe OC (680 Innovation Blvd. Forney TX 75126) で7月13日(日)午後12時30分開演(開場午後5時30分)。料金は30ドルから。詳細と購入はウェブサイト tokyostoryusa.com/pages/tjpw.html。

第4回女性ビジネスランチ会開催

実りある交流の時間



しづさんによる「大人のお子様ランチ」

第4回女性ビジネスランチ会が4月30日、ヒューストンのケイティにあるレストラン「Japonais cuisine」で開催された(一面参照)。女性12人が参加した。料理研究家しづさんが今回のテーマは「大人のお子様ランチ」見た目も味も華

やかに再現した。すでにアメリカでビジネスを展開されている人から、これから何か始めたいと考えている人まで、さまざまな背景・業種の人たちが集った。参加者からは「こういう場を待っていました」「異なる分野の方の話を聞くことで、新しい視点が持てました」といった声が聞かれ、実りある交流の時間となった。



楽しく盛り付け

共同通信社との契約によりウェブでは記事の掲載ができません。紙面でご覧ください。

美肌再生の新常識！ 話題の「リジュラン」とは？



今、美容皮膚科の世界で注目を集めている施術「リジュラン(Rejuran)」をご存知ですか？韓国発のこの治療法は、手術なしでお肌の内側から健康を取り戻すと話題になっています。その秘密は、なんと「サーモンDNA」由来のポリヌクレオチドという成分。人間の体との高い親和性と再生力を持ち、肌に注入することでコラーゲン生成を促し、自己修復力を高めてくれるのです。

リジュランは、ボトックスのように筋肉を動かさず、ヒアルロン酸のようにポリユニットを加えたりするのではなく、肌細胞そのものを元気にしていくのが特長。そのため「ナチュラルな仕上がり」を望む方に特に人気があります。小じわやニキビ跡、毛穴の開き、肌のざらつきやハリ不足などの肌悩みを解消し、自然なツヤ肌へと導いてくれます。

施術は2〜3週間の間隔をあけて数回行うのが一般的で、多くの方が2〜3回で効果を実感しています。ダウンタイムはほとんどなく、赤みや腫れが出ても数日でおさまります。まずは、信頼できる医師によるカウンセリングで、自分の肌に合うかどうかを確かめてみてください。ケイティにある美容医療クリニック「Glow Up MD」では、認定専門医による無料カウンセリングを実施中。お問合せ・ご予約は下記まで。



Glow Up MD | 1227 Grand West Blvd, B212, Katy, TX 77449 • 832-947-5826 • support@glowupmdspa.com

精神科、心療内科、カウンセリング
松木隆志医師
テキサスオフィス
(201)809-3508
心の不調、日本語でお気軽にご相談下さい
各種民間医療保険・海外旅行保険ご利用可
Texas.TakashiMatsukiMD.com
info@TakashiMatsukiMD.com

日本人カイロプラクターによる
安心かつ効果的な治療
PRO RELIEF CHIROPRACTIC
ドロリンガー真紀
テキサス州公認カイロプラクター
11999 Katy Freeway Suite 540
Houston, TX 77079
www.proreliefchiropractic.com
Phone: 832-981-2333 (日本語可)

アメリカにいるメリット、活かせていますか？

米国生命保険に関する
素朴な疑問から上手な活用方法まで、
日本語で丁寧に説明いたします

- 万一の場合のご家族の保障に
- お子様の学資準備に
- 老後の資金準備に
- 将来のご家族の資産形成に

米国在住中のみ
ご加入できます

米国保険の素朴な疑問
・私のビザでも加入できるの？
・帰国しても保険は続けられるの？
・商品説明は日本語で聞けるの？

まずは、日本語でお気軽にご連絡下さい。

PACIFIC GUARDIAN LIFE
明治安田生命子会社
Pacific Guardian Life Insurance Company, Limited
Texas Office: 23501 Cinco Ranch Blvd, Ste H120-666 Katy, TX 77494
TEL: 310-617-5782
E-mail: sfujikawa@pacifiguardian.com
AD 03-2020-04

只今、テキサスでは一緒に働ける方募集中！

ソーシャル セキュリティーや リタイアメント、 保険に関する お悩み、ご相談は

堤 さとこ
CA Lic #0H62600
ソーシャルセキュリティアナリスト&
ファイナンシャルプランナー
Financial Planning & Education Service
随時無料相談受付中、お気軽にどうぞ
Email: info@fpesusa.com
Tel: (714) 269-8892

A | M ADAIR MYERS
S | Y STEVENSON YAGI
弁護士
八木 謙一
企業法務、アメリカ進出、労働案件、
遺産相続、離婚等、民事案件全般を扱います。
初回相談無料
英語・日本語どちらも対応可。お気軽にご連絡ください。
連絡先: 713-392-1092 (日本語携帯)
713-522-2270 [office]
Email: ky@am-law.com
URL: http://www.am-law.com/lawyers/kenichi-yagi/
ADAIR MYERS STEVENSON YAGI PLLC
24 Greenway Plaza, Suite 13005, Houston, Texas 77046

<健康・医療シリーズ>

メンタルヘルス 第3回

自閉症について

近年、アメリカや日本の文化において自閉症スペクトラム障害 (ASD) の診断は広く認識されるようになりましたが、自閉症や ASD に関する誤解も多くあります。ASD は通常、子供の頃に診断されますが、大人になっても ASD に苦しんでいる人々が多くいます。診断されないままの理由として、特に日本文化においては精神的な医療へのアクセスの障壁が関係していることが挙げられます。ここでは、ASD に関する科学的な文献 (『精神障害の診断・統計マニュアル第5版 (DSM-5)』など) に基づいた簡単な事実をご紹介します。

自閉症スペクトラム障害 (ASD) とは?

ASD は神経発達障害の一種です。以下は、自閉症を診断する際に保育士が注目する症状です。

神経発達障害とは?

神経発達障害は、通常、発達期 (特に年齢前) に現れることが多く、子供の個人的、社会的、学業的な生活に課題をもたらします。以下のような他の障害も神経発達障害に含まれます:

- ・知的障害 (ID)
- ・コミュニケーション障害
- ・注意欠陥多動性障害 (ADHD)
- ・特定の学習障害
- ・運動障害

これらの状態は、時に共起することがあります。例えば、ASD は知的障害とともに現れることがあり、ADHD は学習障害とともに現れることがあります。

1. 社会的コミュニケーションの持続的な欠陥

- ・会話のキャッチボールができない
- ・非言語的なコミュニケーション行動が欠けている
- ・様々な社会的な文脈に合わせた行動の調整が難しい

2. 反復的な行動、興味、または活動のパターン

- ・同じことにこだわり、ルーチンを変更できない
- ・感覚に対する過剰または不足の反応 (痛みや温度に無関心、特定の音や質感に過敏)
- ・特定の感覚的な側面に対する異常な関心 (物を過剰に嗅いだり触ったり、光や動きに強く魅了される)

自閉症はどれくらい一般的か?

アメリカや他の国々では、約 31 ~ 45 人に 1 人が ASD に悩んでいるとされています。

自閉症の原因は?

正確な原因はまだ理解されていませんが、環境的、遺伝的、及び生理的要因が複雑に相互作用していると考えられています。これらは、自閉症と関連付けられることが多い要因ですが、「原因」として確立されているわけではありません。

●環境要因

- ・高齢の親
- ・低出生体重
- ・妊娠中のバルプロ酸 (抗けいれん薬) への曝露

●遺伝的・生理的要因

- ・双子研究に基づく遺伝的な関与の可能性
- ・特定の遺伝子変異
- ・医療条件 (例: レット症候群)

なぜ「自閉症スペクトラム障害」と呼ばれるのか?

自閉症はその経験が非常に多様であり、症状の種類や重症度、発展過程、年齢によって異なります。例えば、一部の子どもは社会的な交流に苦しむ一方で、他の子どもは学習に苦しむことがあります。

自閉スペクトラム症のレベル分類について

ASD (自閉スペクトラム症) は、「スペクトラム (連続体)」という言葉の通り、症状の現れ方や必要な支援の程度が人によって大きく異なります。DSM-5 では、ASD の重症度を 3 つのレベルに分類しています。以下は、それぞれのレベルの概要です。これらの分類はあくまで目安であり、ASD の方それぞれが独自のニーズと強

レベル 1 (最も軽度) 「最小限のサポート」が必要	レベル 2 「かなりのサポート」が必要	レベル 3 (最も重度) 「非常に大きなサポート」が必要
このレベルでは、日常生活がある程度自立して送ることができますが、社会的なコミュニケーションや対人関係において課題があります。周囲からは「風変わり」「不器用」と見られることが多く、孤独を感じやすい傾向があります。変化には対応できるものの、日常のルーチンを好むことが多いです。注意欠如や不安定な行動が、誤って「怠け」や「自信のなさ」と捉えられてしまうこともあります。	このレベルでは、他者から見て障害があると明らかに分かる場合が多く、社会的交流が著しく制限されます。環境の変化に非常に強く、強い不安や混乱を伴うことがあります。行動の反復性が目立ち、発達の遅れが顕著に見られ、発達のマイルストーン (発達段階) を遅れて達成します。	このレベルの方は、日常生活全般にわたって常時の支援が必要です。言語コミュニケーションは大きく制限され、自分のニーズや感情を伝えることが困難です。環境の変化や予測できない事態に対して極度に敏感で、強いストレス反応が見られることがあります。反復行動は非常に強く、それ自体が安心感や感情調整の手段となっています。重度の発達の遅れが見られ、発達の節目を達成できないこともあります。

みを持っています。適切な理解と支援によって、その人の可能性を最大限に引き出すことができます。

自閉症の兆候や症状は家庭でどのように見られるか?

家庭で見られる兆候や症状:
(注: これらの兆候がすべてあるからといって、自動的に ASD と診断されるわけではありません。子どもは成長し、変化し続けています。正しい診断を受けるためには、保育士に相談してください。)

健康な子どもでも時々このような行動を示すことがありますが、これらの行動が頻繁に見られる場合は、注意が必要です。行動の一貫性、頻度、継続時間を確認してください:

- ・手をひらひらさせる
- ・つま先歩き
- ・物を使った反復的な行動 (他人に見せることを意図しない)
- ・頭を打ちつける
- ・明確な理由もなく攻撃的になる
- ・声や音に反応しない (ぼーっとしている)
- ・目を合わせない
- ・言葉の発達が遅れている (3 歳、4 歳、5 歳で基本的な文を使わない、作り言葉を使う)

- ・言葉を繰り返す (エコラリア)
- ・特定の質感に対する問題 (例: 食べ物の質感に対する過敏、衣服のタグに対する執着)
- ・孤立して遊ぶ
- ・感覚過負荷による非発作的な怒り (数時間続き、欲しいものを与えても止まらない)

なぜこれらの行動が見られるのか?

反復的な動作やぼーっとしている様子などの行動は、一見異常に思えるかもしれませんが、これらは ASD の子どもがストレスや不安を管理する方法や、周囲とコミュニケーションを取る方法を示しています。

ASD の子供たちが直面する可能性のある課題は?

ASD の子どもたちは、日常生活のルーチン変更、

感情の調整、特定の音や匂い、質感、空間認識、社会的スキル、自己ケアなどに課題を抱えることがあります。

自分の子供に ASD があるかもしれないと思ったら?

まずは保育士に相談しましょう。保育士は、家での行動の特徴を見つけ、初期の診断を行い、精神科医への紹介もしてくれます。子供の医師や精神科医、教師、他の親たちと積極的に支援を求めることが重要です。

早期の行動的介入が重要!

早期の診断と集中的な行動療法は、子供の最終的な機能的独立性と生活の質を最大化するために非常に重要です。個別的教育計画 (IEP) は、子供一人一人に合わせたコミュニケーション、言語、遊びのスキルに焦点を当てます。4 歳以下で介入を受けた子供たちは、IQ、学業成績、社会的スキルの向上、そして不適応行動の減少を示しています。

(免責事項: 本稿に記載されている意見はすべて筆者のものであり、米国政府の見解や立場を代表するものではありません)

プロフィール



Hiroe Imai Hu, DO | Board-Certified Psychiatrist
米国精神科専門医 | 胡 (今井) 啓愛 医師

兵庫県芦屋市出身。ブラウン大学学部卒業後、トゥーロ大学カリフォルニア校オステオパシー医科大学にて医学教育を修了。ジョージタウン大学病院にて精神科レジデンシーを修了。現在は National Institute of Mental Health の精神科臨床研究フェローとして治療抵抗性うつ病の研究に従事。ワシントン広域で幅広く医師免許を有する精神科医で、首都ワシントン DC、ヴァージニア州、メリーランド州、ペンシルベニア州、カリフォルニア州にて一般外来診療と遠隔診療を提供している。現在の臨床においては、幅広い学術的業績と自身の多文化的生育環境を基軸に、生物学的、身体的、心理社会的、文化的、精神的な側面から、患者を全人的に理解し、診療することを日々の実践理念としている。

Office of Takashi Matsuki, M.D. (松本隆志医師オフィス)
精神科・心療内科
https://dc.takashimatsukimd.com/ • (201) 809-3508 (日本語可)
Info @ TakashimatsukiMD.com
1050 Connecticut Ave NW #500, Washington, DC 20036

OMI JAPAN MARKET
近江日本マーケット

FOOD

SEASONING

HYGIENE

BEAUTY

Order: shop@jpyk.co.jp
Office: office@jpyk.co
Store: 626-722-8812
Online Shop: omi-shop.com

日本と同じライフスタイルで
より良い暮らしを:
オンラインストアで50ドル以上
お買い上げで、全米発送無料!

THE JAPANESE WAY TO A BETTER LIFE

Snacks | Beverage | Fast Food | Cookie | Candy | Tea | Condiment | Ramen | Grains | Daily Necessities | Skincare | Cleaning | Baby | Plush | Kitchen

TikTok: omijapan_market
Ins: Omi Japan Market Sugar Land
Facebook: Omi Japan Market
https://omi-shop.com



算数・国語・
理科・社会
の力をつけて

SDGsを**考**えよう

第13回 目標10「人や国の不平等をなくそう」編

10 人や国の不平等
をなくそう



子どもたちのSDGsの知識を増やし、豊かな学力を育み、思考力を高めることを目的として設立された米・SDGs教育NPO法人ブルーエッグス (Blueggs Environmental Education) によるSDGsクイズの連載コーナーです。第13回はSDGsの目標10「人や国の不平等をなくそう」がテーマです。クイズにチャレンジしてSDGsについていっしょに考えてみませんか？ (解答は11ページ)

■ SDGsとは

貧困、紛争、気候変動、感染症など人類はこれまでになかったような数多くの問題に直面している。これらの問題を解決するため、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択され、「持続可能な開発目標」(SDGs: Sustainable Development Goals) が掲げられた。2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標だ。17のゴール、169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っている。発展途上国だけでなく先進国自身が取り組むユニバーサルなもので、日本や米国も取り組んでいる。

国語 × SDGs

SDGsの10番目の目標は、世界から不平等を減らそうとしています。

下に「ふ」から始まる言葉が10あります。「不」の漢字を使う言葉はこの中に何こあるでしょうか？

- 「ふ」 あん 「ふ」 ぼ 「ふ」 うん
- 「ふ」 しぎ 「ふ」 とい 「ふ」 たしか
- 「ふ」 こうへい 「ふ」 じゅう
- 「ふ」 まん 「ふ」 あいと



Blueggs

社会 × SDGs

江戸時代の社会は、支配者である武士、そして百姓、町人などの身分の人々によって構成されていて、身分によって行えることと行えないことが厳しく制限されていました。

江戸時代の身分制度はある特殊な身分をも生み出しました。どんな身分でしょうか。

1. 差別され、条件の悪いところに住まわされ、人の嫌がる仕事をさせられる身分
2. 家柄に関係なく、能力や功績でつける身分



国語 × SDGs

世界にはいろいろな人が住んでいますが、人種や性別、文化や宗教などが異なるということで、まるで【 】を犯したかのように【 】難されたり、【 】除されたり、差別されたりして【 】しい思いをしている人がたくさんいます。

- 【 】の漢字には「非」がふくまれています。
- 【 】に入る漢字はなんでしょうか。

ヒント 心 四 手



Blueggs

時事 × SDGs

アイヌ民族は1899年に制定された「北海道旧土人保護法」という差別的な法律によって、100年にも渡って、アイヌの文化や、言語、宗教などの伝統的な習慣が抑圧されました。

2008年での国会の決議によって、アイヌ民族は〇〇であると認められるようになりました。〇〇に入る言葉はなんでしょうか。

1. 新土人
2. 日本の先住民
3. 日本人
4. 外国人



Blueggs



iii career

インテリッセンターショナル 地域密着で28年の信頼と実績

「人・仕事・地域社会」をつなぐ架け橋に
お客様一人ひとりに寄り添い、
信頼できるパートナーとしてサポート。

日英バイリンガル人材の派遣・紹介を通じて、
**Washington, DC および Houston, TX 地域の特性やニーズを理解し、
きめ細やかなサービスを提供します。**

当社の強み

- バイリンガル人材のニーズに特化
- 地域密着で安心のサービス
- 政府機関から民間企業まで幅広く対応

提供サービス

- iicareer事業: 人材紹介・派遣、雇用代行サービス
- iiiHR事業: 人事コンサルティング、人事情報管理クラウドサービス、各種調査業務
- iii-Media事業: 地域情報満載の「さくら新聞」の発行

interesse international inc. までお気軽にご相談ください!

ワシントンDC支店 Email: dc@iicareer.com Tel: 571-384-7117
1717 K Street NW Suite 900, Washington, DC 20006

ヒューストン支店 Email: txsales@iicareer.com Tel: 713-968-9895
4265 San Felipe St., Suite 1100, Houston, TX 77027

短期集中連載

第2回 「子どもたちのための心理的
応急処置」について

セーブ・ザ・チルドレンの活動



赤坂美幸さん セーブ・ザ・チルドレン、
精神保健・心理社会的支援エキスパート

子どもの権利を保障するために、日本をはじめ世界約110カ国で、緊急・人道支援や保健・栄養、教育などの分野で活動を行う非営利の国際組織、セーブ・ザ・チルドレンの活動を紹介します。第2回は前回に引き続き精神保健・心理社会的支援エキスパートの赤坂美幸さんが担当します。(編集部)

はじめに

前回の記事では、セーブ・ザ・チルドレンが災害などの緊急支援活動の中で実施する「こころのケア」について紹介しました。その中で、私たちは自然災害などの出来事を経験した子どもたちが示す反応が徐々に落ち着いていくことや、子どもたちが前向きに対処できるような支援する活動、メンタルヘルスなどの専門的な支援が必要な子どもには早急に専門家へつなげられることをお伝えしました。

今回は、これらの活動を実現するために、スタッフやパートナー団体、ボランティアが受講している「子どもたちのための心理的応急処置」トレーニングを紹介いたします。

心理的応急処置とは？
心理的応急処置 (Psychological First Aid (PFA)) は、特別な心理的知識がなくても、災害などの影響を受けた人々を支援する際、被災者の尊厳文化、能力を尊重した支援ができるよう、支援者が取るべき行動や姿勢を示したものです。人道支援の国際ガイドラインでも推

奨められています。PFAは、特別な心理的知識がなくても、災害などの影響を受けた人々を支援する際、被災者の尊厳文化、能力を尊重した支援ができるよう、支援者が取るべき行動や姿勢を示したものです。人道支援の国際ガイドラインでも推

奨められています。PFAは、特別な心理的知識がなくても、災害などの影響を受けた人々を支援する際、被災者の尊厳文化、能力を尊重した支援ができるよう、支援者が取るべき行動や姿勢を示したものです。人道支援の国際ガイドラインでも推

奨められています。PFAは、特別な心理的知識がなくても、災害などの影響を受けた人々を支援する際、被災者の尊厳文化、能力を尊重した支援ができるよう、支援者が取るべき行動や姿勢を示したものです。人道支援の国際ガイドラインでも推

奨められています。PFAは、特別な心理的知識がなくても、災害などの影響を受けた人々を支援する際、被災者の尊厳文化、能力を尊重した支援ができるよう、支援者が取るべき行動や姿勢を示したものです。人道支援の国際ガイドラインでも推

奨められています。PFAは、特別な心理的知識がなくても、災害などの影響を受けた人々を支援する際、被災者の尊厳文化、能力を尊重した支援ができるよう、支援者が取るべき行動や姿勢を示したものです。人道支援の国際ガイドラインでも推

奨められています。PFAは、特別な心理的知識がなくても、災害などの影響を受けた人々を支援する際、被災者の尊厳文化、能力を尊重した支援ができるよう、支援者が取るべき行動や姿勢を示したものです。人道支援の国際ガイドラインでも推

奨められています。PFAは、特別な心理的知識がなくても、災害などの影響を受けた人々を支援する際、被災者の尊厳文化、能力を尊重した支援ができるよう、支援者が取るべき行動や姿勢を示したものです。人道支援の国際ガイドラインでも推

奨められています。PFAは、特別な心理的知識がなくても、災害などの影響を受けた人々を支援する際、被災者の尊厳文化、能力を尊重した支援ができるよう、支援者が取るべき行動や姿勢を示したものです。人道支援の国際ガイドラインでも推

PFA (Psychological First Aid) と何か

Table with 2 columns: PFAには次のようなことが含まれます。 and PFAは、このようなものではありません。

「聞く」次に、支援が必要である子どもに寄り添いながら、必要なことを尋ねます。この時、子どもに起きた出来事や感情を聞き出すことはせず、子どもから話ができるよう、話しやすい環境を作ることが大切です。子どもが話し始めたら、話を聴くことに集中します。

「聞く」次に、支援が必要である子どもに寄り添いながら、必要なことを尋ねます。この時、子どもに起きた出来事や感情を聞き出すことはせず、子どもから話ができるよう、話しやすい環境を作ることが大切です。子どもが話し始めたら、話を聴くことに集中します。

「聞く」次に、支援が必要である子どもに寄り添いながら、必要なことを尋ねます。この時、子どもに起きた出来事や感情を聞き出すことはせず、子どもから話ができるよう、話しやすい環境を作ることが大切です。子どもが話し始めたら、話を聴くことに集中します。

「聞く」次に、支援が必要である子どもに寄り添いながら、必要なことを尋ねます。この時、子どもに起きた出来事や感情を聞き出すことはせず、子どもから話ができるよう、話しやすい環境を作ることが大切です。子どもが話し始めたら、話を聴くことに集中します。



PFA研修の様子 ©Save the Children

中に、必要としていることが出てきたら、それが満たされるように支援しましょう。この時、子どもができていないかを確認します。保護者などは、子どもの様子が普段と違わないか、少し注意して見守ります。

「聞く」次に、支援が必要である子どもに寄り添いながら、必要なことを尋ねます。この時、子どもに起きた出来事や感情を聞き出すことはせず、子どもから話ができるよう、話しやすい環境を作ることが大切です。子どもが話し始めたら、話を聴くことに集中します。

プロフィール: 赤坂美幸 (あかさか みゆき) 公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン 精神保健・心理社会的支援エキスパート。

子どもの変化は気づかれにくいと言われている。だからこそ、子どもの親や養育者だけではなく、多くの大人が「見る、聴く、つなぐ」で子どもを支援することで、子どもの小さな変化に気づきやすくなり、必要としている支援に適切につなぐことができる可能性が広がります。

子どもの変化は気づかれにくいと言われている。だからこそ、子どもの親や養育者だけではなく、多くの大人が「見る、聴く、つなぐ」で子どもを支援することで、子どもの小さな変化に気づきやすくなり、必要としている支援に適切につなぐことができる可能性が広がります。

子どもの変化は気づかれにくいと言われている。だからこそ、子どもの親や養育者だけではなく、多くの大人が「見る、聴く、つなぐ」で子どもを支援することで、子どもの小さな変化に気づきやすくなり、必要としている支援に適切につなぐことができる可能性が広がります。

子どもの変化は気づかれにくいと言われている。だからこそ、子どもの親や養育者だけではなく、多くの大人が「見る、聴く、つなぐ」で子どもを支援することで、子どもの小さな変化に気づきやすくなり、必要としている支援に適切につなぐことができる可能性が広がります。

子どもの変化は気づかれにくいと言われている。だからこそ、子どもの親や養育者だけではなく、多くの大人が「見る、聴く、つなぐ」で子どもを支援することで、子どもの小さな変化に気づきやすくなり、必要としている支援に適切につなぐことができる可能性が広がります。

2025年は参議院議員通常選挙が実施されます 在外選挙の制度と手続きについて

タックスリターン 確定申告・経理代行・会社設立 日本語フリーダイヤルファックス 1-877-827-1040

LINE 公式アカウント はじめました! QRコードをスキャンして 友だち追加をお願いします!



算数・国語・理科・社会の力をつかって

SDGsを考えよう

第13回 目標10「人や国の不平等をなくそう」編

10 人や国の不平等をなくそう



SDGsの10番目の目標は、世界から不平等を減らそうとしています。

下に「ふ」から始まる言葉が10あります。「不」の漢字を使う言葉はこの中に何こあるでしょうか？

- ✓「ふ」あん (不安)
- ✓「ふ」ぼ (父母)
- ✓「ふ」うん (不運)
- ✓「ふ」しぎ (不思議)
- ✓「ふ」まん (不満)
- 「ふ」とい (太い)
- ✓「ふ」たしか (不確か)
- ✓「ふ」こうへい (不公平)
- ✓「ふ」じゆう (不自由)
- 「ふ」あいと (ファイト)

7こ

世界にはいろいろな人が住んでいます。人種や性別、文化や宗教などが異なるということで、まるで【罪】を犯したかのように【非】難されたり、【排】除されたり、差別されたりして【悲】しい思いをしている人がたくさんいます。

【 】の漢字には「非」がふくまれています。
【 】に入る漢字はなんですか。



ヒント 心 四 手

江戸時代の社会は、支配者である武士、そして百姓、町人などの身分の人々によって構成されていて、身分によって行えることと行えないことが厳しく制限されていました。

江戸時代の身分制度はある特殊な身分をも生み出しました。どんな身分でしょうか。

- ① 差別され、条件の悪いところに住まわされ、人の嫌がる仕事をさせられる身分
- ② 家柄に関係なく、能力や功績でつける身分



アイヌ民族は1899年に制定された「北海道旧土人保護法」という差別的な法律によって、100年にも渡って、アイヌの文化や、言語、宗教などの伝統的な習慣が抑圧されました。

2008年での国会の決議によって、アイヌ民族は〇〇であると認められるようになりました。〇〇に入る言葉はなんですか。

1. 新土人
- ② 日本の先住民
3. 日本人
4. 外国人



SDGs クイズのこたえと解説 (問題は7面)

6月は「プライド月間 (Pride Month)」です。現在、ワシントンD.C.では、来場者数200万~300万人規模の大イベント「WorldPride 2025」が開催されており、シャキーンをはじめとする豪華アーティストの参加によって、大きな盛り上がりを見せています。この1か月間は、LGBTQ+の権利と多様性を祝福し、差別や偏見を減らす期間として、世界各地でさまざまなイベントや啓発活動が行われます。

こうした活動は、実はSDGsにも深く関係しています。特に、世界から不平等をなくそうとするSDGsの目標10「人や国の不平等をなくそう」と強く結びついています。この目標では、年齢、ジェンダー、障がい、人種、民族、生まれ、宗教、経済状態などに基づくあらゆる差別や偏見をなくし、人々がそうした違いによって不利益を受けることなく、平等なチャンスを持てる社会の実現を目指しています。

差別や偏見は、日本国内にも存在しており、たとえば、江戸時代に定められた身分制度によって生まれた差別は、現代にも根強く影響を残しています。この制度では、幕府の支配を安定させるために、国民を武士・百姓・町人・公家・僧・神官などに分けて、人々の身分と役割を定めていました(割合としては、百姓が約85%、武士が7%、町人が5%、公家・僧・神官が1.5%程度と、百姓が大半を占めていました)。

この制度は、武士を頂点とする明確な上下関係によって構成されており、人々は原則としてその身分を変えることができませんでした。身分は世襲制で、個人の能力に関係なく、親から子へと固定的に引き継がれていくものでした。またこの身分制度のもとで、「えた」「ひにん」と呼ばれる制度上、最下層とされる人々も生まれました。彼らは、牛や馬の解体など、人々が嫌がる仕事を担われ、条件の悪い場所に住まわされ、地域の祭りに参加できないなどのひどい差別を受けることになります。

1871年(明治4年)に「解放令」が出され、この身分制度は廃止されましたが、「部落差別」という形で、えた・ひにんの子孫に対する結婚や就職などでの差別が続いていきます。2016年に「部落差別解消推進法」が成立して、こうした差別をなくす活動が行われていますが、残念ながらまだ完全にはなくなっておりません。

また、北海道・樺太・千島列島などに住んでいた、アイヌ民族に対する差別も、今なお存在しています。実は北海道は、江戸時代までは「蝦夷地」と呼ばれ、日本の正式な領土ではなく、アイ

ヌ民族が独自の文化を持って生活していた地域でした。1869年(明治2年)に蝦夷地は日本の領土とされ、北海道と改称されます。アイヌ民族は、狩りや漁、交易を中心に、独自の言語や宗教、生活様式を持っていましたが、明治政府は彼らを「未開で野蛮」とみなし、アイヌ民族を日本国民に同化するために、1899年に「旧土人保護法」を制定します。この法律により、アイヌの人々の土地や言語、宗教が制限され、日本語の使用が強制されるなど、文化の否定と差別が制度として行われ、アイヌの人々は不当な扱いに苦しむことになります。

旧土人保護法制定からおよそ100年後(2008年)に、日本政府は初めてアイヌの人々を「先住民族」と公式に認め、アイヌの人々の歴史的な存在と文化を認めました。そして近年、「アイヌ施策推進法」(2019年)の制定により、ようやく差別的な法律が廃止されました。これにより、アイヌ文化の復興や差別の解消に向けた取り組みが本格的に始まりましたが、現在においても、差別自体そのものは完全には解消されていません。

日本では、日本国憲法第14条で「すべて国民は法の下に平等である」と定められており、差別を禁止しています。これを受けて、先述の部落差別解消推進法、アイヌ施策推進法のほか、労働基準法、男女雇用機会均等法、障害者差別解消法(2016年)、LGBT理解増進法(2023年)などさまざまな法律によって、日本に住む人々の間の差別の解消や不平等を減らす努力がされています。

しかしながら、SDGsに関する国際的な評価によれば、日本はジェンダー格差が大きく、LGBTQ+、障がい者、在日外国人などの社会的少数者に対する包摂も依然として不十分であると指摘されています。たとえば、日本はG7の中で唯一、同性婚が法的に認められておらず、性別変更にも厳しい条件が課されているため、LGBTQ+の人々は日常生活の中で法的及び社会的な不利益に直面しています。

今後は、包括的な差別禁止法の制定や、社会的少数者に対するより具体的な支援の強化が求められています。また、一人ひとりが差別に対して無関心でいたり、知識を持たなかったりすることが、差別の温床となる場合があります。だからこそ、わたしたち自身が学び、理解を深めることが、差別をなくすための大きな力になります。

SDGs10が目指す、すべての人が平等なチャンスを持てる社会の実現のためにも、まずは、今月開催されているPrideのイベントに足を運んでみることから始めてみるのはいかがでしょうか？

プロフィール
山口日出夏(やまぐちひなな)



米・環境NPO法人Blueggs Environmental Education代表、横浜国立大学大学院工学(建築学)博士課程前期修了、デラウェア大学 Center for Energy and Environmental Policy 博士課程後期修了。博士(再生可能エネルギー/環境政策学)。
Blueggs Environmental Education (https://blueggs.com)を2016年に創設。学校におけるSDGs教育の拡大・推進に努める。近著に『算数・社会・理科でSDGsがわかる！考える力をきたえるワーク』があり、小学校高学年向けのSDGs教材を制作し、日本におけるSDGs教育の新たなアプローチを提案している。第二版(2023年)ではノーベル物理学賞を受賞した真鍋淑郎博士の考える力を紐解くインタビュー記事も掲載している。

さくらラジオの「知識ゼロからのSDGs入門シリーズ」はアーカイブにあるポッドキャストで聞くことができます。山口代表によるSDGsクイズはYouTube「一日一問SDGsを考えよう」(@thinkSDGs)では毎日新しいクイズが配信されている。掲載クイズ数500以上とラインアップが充実していて、注目のSDGsトピックを動画で楽しく学べることでできるようなっている。フランス生まれ、横浜育ち、アメリカ在住20余年。2児の母。

SDGsクイズ YouTube



日系コミュニティー Guide

ワシントン首都圏

【政府・公共福祉団体等】
■在米国日本国大使館
Embassy of Japan
2520 Massachusetts Ave., NW
Washington, DC 20008
Tel: 202-238-6700
(開館時間外含む)
Fax: 202-328-2187
領事窓口開館時間
9:30am-12:30pm、1:30pm-4pm
(土・日・休館日を除く)
http://www.us.emb-japan.go.jp

■ワシントン日米協会
1819 L St., NW, 2B
Washington, DC 20036
Tel: 202-833-2210
www.jaswdc.org

■ジャパニーズ・アメリカン・ケアファンド
c/o Fred M. Packard Center
Annandale Community Park
4022-B Hummer Road
Annandale, VA 22003-2403
Tel: 703-256-5223
E: carefund@jacarefund.org

■ワシントンD.C日本商工会
1819 L St., NW, 2B
Washington, DC 20036
Tel: 202-463-3947
www.jcaw.org

■セプテンバーハウス
www.septemberhousemajmd.org
E: septemberhousemaj@gmail.com
自立支援を日本語でサポートする非営利団体。生活に必要な手続き、悩み事の相談、政府や郡からの援助申請手続き等をお手伝い

【文化・芸能団体】
■日本大使館広報・文化センター(JICC)
1150 18th Street NW
Washington, DC 20036
Tel: (202) 238-6900

www.jacarefund.org
日系福祉団体。日本語で相談、説明できるホットラインを設け情報やサービスを提供 [VA 図書室] 児童書・絵本を含む7千冊以上の日本語書籍。貸出無料 火木土 11:00-14:00
[MD 図書室] 貸出無料 月水土 11:00-14:00 住所 12216 Parklawn Dr. Suite.102, Rockville, MD 20852

E: jjicc@ws.mofa.go.jp
www.us.emb-japan.go.jp

【学校・保育・教育機関】
■ワシントン日本語学校
借用校舎: Stone Ridge School of the Sacred Heart, 9101 Rockville Pike, Bethesda, MD 20814
P.O.Box 71 Garrett Park, MD 20895
Tel: 301-962-7410/12
www.wjls.org
日本の文部科学省より補習授業校として認可された教育機関

■ワシントン日本語継承センター
Norwood School, 8821 River Road, Bethesda, MD
www.keisho.org
E: info@keisho.org (日本語)
子どもたちに日本語と日本文化を継承毎週土曜日 9am-12:30pm

■たんぼぼ学園
4810 Oxford St. Kensington, MD
(土曜のみ借用)
日本語幼稚部・小学部
E: tanpopolibrary@gmail.com
Tel: 240-380-5649
www.tanpopogakuen.org
土曜学校！日本語による幼児保育・小学校教育

ヒューストン

日本語や日本文化に触れる機会を提供・支援する非営利団体。サマーキャンプ、スキーを企画。また個人相談(特に学校/教育相談)も

E: jagh.mail@gmail.com
https://www.jagh.org

■ヒューストン日本商工会
Japan Business Association of Houston
1880 S. Dairy Ashford Rd., Suite 170, Houston, TX 77077
Tel: 281-493-1512(代表)
E: sansuikai@jbahouston.org
www.jbahouston.org

【政府・公共福祉団体等】
■在ヒューストン日本国総領事館
Consulate-General of Japan at Houston, 909 Fannin St., Suite 3000, Houston, TX 77010
Phone: (713)652-2977 (代表)
(緊急の場合のみ 24 時間対応)
www.houston.us.emb-japan.go.jp

■ヒューストン日米協会
The Japan-America Society of Houston (JASH)
Japan-America Society of Houston
2990 Richmond Ave., Suite 670
Houston, TX 77098 Tel: 713-963-0121
E: pybrown@jas-hou.org
http://jas-hou.org

■グレーター・ヒューストン日本人会
Japanese Association of Greater Houston (JAGH)
P.O. Box 130954 Houston TX 77219

【学校・保育・教育機関】
■ヒューストン日本語補習校
Japanese Language Supplementary School of Houston (JLSSH)
借用校舎: Westchester academy for International Studies, 901 Yorkchester Dr, Houston, TX 77079
www.jeihouston.org
P: 281-531-6743 (火~金、三水会センター)、713-973-0659 (土、借用校)
E: jlssh@jeihouston.org

Washington DC

スクール
尾上流 菊由起の会
日本舞踊で美しい姿勢と身体作り
Tel: 703-631-2163
www.onoedance.com

Houston

弁護士
吉岡咲子
移民法
Family & Employment Cases
PO BOX 941285
Houston TX 77094
832-680-7289 Office
866-592-1134 Fax
sakiko@syoshiokalaw.com

日本語ネイティブのお引越し部門でのコーディネーター急募

勤務地: Houston, TX 77032 (朝はオフィスへ集合)、その後 Houston 市内のお客様宅にて勤務。オースティンやサンアントニオへ出張がある場合も基本オフィスから出発

仕事内容: お客様宅(引越現場・オンサイト)での日本語でのお引越サポート、カスタマーサービス(接客) 壊れ物や軽い生活用品などの現場でのパッキング作業 お客様へ通関に必要となる書類説明、輸出入禁制品のご案内等 短期での出張(テキサス内、もしくはルイジアナなど1泊程度、月数回程度): チームで移動となる為、特に運転の必要などは無し

時給: 時給 24-25 ドル、週 40 時間以上の勤務には残業代別途支給あり 短期出張中はホテル代、朝食、ランチ代など完備 *以上の業務内容に加え、もしも運搬入の力仕事ができるスペックの候補者には更にプラスの時給を考慮

応募条件: 午前 7-8 時くらいに出発し、夕方くらいには勤務終了(毎日早い時間での勤務) 月曜日から金曜日までの平日(週末に入る場合は別途残業代支給)

日本食レストランでシェフ募集

勤務地: Houston, TX: Westchase 地区。

時給: 時給プラスチップ。時給は要相談。福利厚生検討あり。

仕事内容: 魚を捌いた経験のあるシェフ。基本寿司シェフとなります。

応募条件: 学歴や言語などは問いません。

お問い合わせは、ヒューストン支店 桑原まで
txsales@iicareer.com 281-451-7888

Washington DC



少数精鋭のオフィスにピッタリな信頼できる優秀なチームメンバーをお探しですか? DMVエリアで新たなキャリアチャンスをお探しですか?

採用のヒントが欲しい、最初の一步を踏み出したい、何でもご相談ください!

DMVエリアに根差したリクルーターが皆様のニーズに合わせてサポート 最適な人材の発掘とマッチングをお手伝いします!

ワシントンDC支店 Walker 美希
アメリカでの就職なら Washington, DC • Tel: 571-384-7117 • E-mail: dc@iicareer.com

クラシファイド
CLASSIFIED

iii career
(アイアイキャリア)
↓全米の最新お仕事情報↓
www.iicareer.com

DC エリア
(VA/Dulles)

Airport Customer Service \$18-23.50/h
8:45am-13:15pm (夏時間)
7:15-11:45(冬時間) 週3以上。
週4働ける方優遇。パーキング有り、制服貸与、航空券社員割引制度あり、日本語必須・英語

House Goods Coordinator \$20/h
お引越しくるのコーディネーター。Full Time。日本語必須、英語。運転免許必要。出張あり。土日祝日休み。健康保険あり。

Packing Staff \$19/h
お引越しのパッキングのお仕事。食器や小さな家財道具の梱包。週3程度お仕事のできる方希望。春夏の繁忙期だけの方も考慮。土日祝日お休み。日本語必須・英語

Moving Coordinator \$35K-Full Time position. 日本語必須。お引越しの小さな家財道具の梱包。事務処理。健康保険、有給休暇、Paid Sick Leave, 401k

(MD/Savage MD)
Sales Representative \$45-48K Full Time position (Exempt). 8:30-17:00 8h/day plus some overtime. Korean, Chinese language is a Plus. Health insurance, 401k, Paid vacation and sick leave

(MD/Bethesda)
Research Analyst \$40-50K Full Time position (Exempt). Visa support possible. 9:00-18:00 8h/day plus some overtime. 日本語ネイティブレベル、英語ビジネスレベル必須。A researcher with the ability to cover diverse subject areas. Health insurance, 401k, Paid sick vacation, Paid sick leave

D.C. オフィス
連絡先: 571-384-7117
dc@iicareer.com

NY&NJ エリア
(WFH) Account Manager (IT)

\$50-100K
Sr. Accountant \$85-90K
Business Analyst \$80-95K
IT Sales Rep \$55-70K
J/E IT Project Manager \$85-130K
Support Manager \$80-100K
Banking Systems Analyst \$77-94K
News Translator \$58-72K
Accounting Staff \$33/h
(NJ) Sales Rep \$60-65K
(NJ) Sales Assist/Cust Svc \$21/h

NY / NJ オフィス
連絡先: 212-391-9111
ny@iicareer.com

ヒューストン・エリア

Inside & Outside Sales \$60K
Floor Manager \$50-60K
J/E Sales Support \$50K
Sales Support \$50K
IoT/Connected Car Project Mgr \$70K
Coordinator ~\$30/h

ヒューストンオフィス
連絡先: 713-968-9895
txsales@iicareer.com

ダラス・エリア

J/E Sales Marketing Engr \$55-75K
J/E Office Admin \$48-55K
J/E HR Operations \$80-90K
Sushi Chef (Fine Dining) \$48-75K

ダラス (Business Partner)
Gephyro Consulting
連絡先: 214-763-2244
dallas@iicareer.com

アトランタ・エリア

J/E Electrical Design Engr \$50-80K
Import/Export Agent \$50K-
J/E Assistant Branch Mgr \$72-78K
Japanese Interpreter \$65-80K
Ocean Export Agent 22/h
Household Goods Operation \$51-60K
J/E Customer Service \$45-47K
(AL) J/E Executive Assistant \$28-30/h

アトランタオフィス
連絡先: 770-392-9111
atl@iicareer.com

シンシナティ・エリア

Sales Rep. \$50K
Part-Time Sales/Admin \$22-25/hr
(KY) Account Rep \$52K
(KY) Sales and Trade Rep \$60K

シンシナティオフィス
連絡先: 859-816-2819
midwest@iicareer.com

シカゴ・エリア

J/E Tech Support Specialist \$60K-
J/E Administrative Assistant \$55-60K
(OH) Sr. Accountant \$80-85K

シカゴオフィス
連絡先: 224-803-1753
chicago@iicareer.com

ロサンゼルス・エリア

(WFH) Sales Rep \$70-80K
Sales Mgr (Meat, Seafood) \$90-110K

Sales Mgr (Quartz Glass) \$90-96K
Biz Development Engineer \$90-96K
J/E Marketing Manager \$80-110K
J/E Marketing/Purchasing \$48K
Customer Svs Associate \$22.83/h
Accounting Mgr \$70-85K
Project Assistant \$24/h
J/E Import Clerk \$31-41K
J/E Software Developer (Entry) \$60-70K
J/E Biz Development Executive \$73-100K
(HI) Customer Service Rep \$41.6K
(HI) Bakery Assistant \$30-35K
(HI) Reservation Coordinator \$17-22/h

ロサンゼルスオフィス
連絡先: 310-414-9111
lajobs@iicareer.com

シリコンバレー・エリア

Sr Accountant \$90-100K
J/E Operation Assistant \$21.50-25/h
Account Manager \$100-120K
Sales Engineer \$70-85K
Account Mgr/Sales Rep \$70-80K
Inside Sales \$54-65K
Channel Sales Manager \$120-150K
Global Sales Account Manager \$120-150K
J/E System Engineer \$52.7K

シリコンバレーオフィス
連絡先: 408-973-7890
sv@iicareer.com

2025年6月号
6月7日発行
第364号
No.364 June 7 2025

Publisher: Masato Fujihara
Editor in Chief: Yukishige Takesue
Sales: Momo Yamaga
Designer: Nao Suzuki

SAKURA is free Japanese monthly newspaper published and distributed by SAKURA@iii-media Division C/o interesse international inc. 1717 K Street NW Suite 900 Washington, DC 20006
Tel: 571-384-7117
E-mail: sakura@iii-media.net
© 2025 SAKURA
All rights reserved.

●編集後記●

さようならミスター

▶元巨人軍の長嶋茂雄選手・監督が3日、肺炎のため死去しました。89歳でした。若い人々にはピンとこないかもしれませんが、現役時代を知っている者としては、まさにミスタージャイアンツ。当時は野球といえば巨人軍が圧倒的の人氣があつて、その選手の中でも長嶋選手が一番の花形でした。いまや大リーグで大谷日本人選手が活躍する時代ですが、ミスタープロ野球として野球人氣を引っ張ってきたその功績は計り知れないと思います。まさに一つの時代が終わった感があります。合掌
▶自分もささやかながら番組(「明日はどっちだ」)を持っていたさくらラジオが、6月29日で休止することになりました。長らくご聴取いただきありがとうございました。なお、過去の放送はアーカイブで聞けます。(編集長・武末幸繁)
*次号7月号は7月5日発行です。

Houston

ビザ関連でお悩み、今の仕事に満足行かない、卒業したばかりで何の仕事に向いているかわからない等、コンサルタントとして何でも相談に乗ります。

Houston • Tel: 713-968-9895 • E-mail: txsales@iicareer.com
Dallas • Tel: 214-763-2244 • Email: dallas@iicareer.com

皆さん、すっかり夏の陽気となりました。今年も夏バテにはご注意ください。ヒューストンへお引越されてきた方のお仕事探しのお手伝いもしておりますので、是非ご相談をお待ちしております。



ヒューストン支店 桑原

さくらラジオ

ライブ配信終了の

お知らせ



6月をもって、当社サポートによるさくらラジオのライブ配信は終了させていただきますこととなりました。

1996年にニューヨークで起業した人材ビジネスで全米を回り、アメリカで唯一の全米日本語ラジオ放送が必要であることを痛感しました。そこで、AMやFM放送では極めて狭い地域にしか放送が聞くことができない不便を考慮して、最初からインターネットラジオとしてスタートしました。

2017年10月からスタートした「さくらラジオ」はなんと8年と8カ月間にわたって放送したことになりました。各地の生活情報やイベント、そして医療・健康・保険制度、法律、税金、教育などアメリカでの生活に必要な情報をわかりやすい日本語でお届けし、リスナーの方々の役に立てたのではないかと自負しております。

各地の日本語学校や補習校、日本人会、時には商工会などの関係者の方々のインタビュー、駐米全権日本大使、各地域の総領事に皆様へのインタビュー、時には有名人・著名人の方々のインタビューもお届けしてまいりました。加えてCOVID-19パンデミックの時はワクチン接種情報や医療現場の皆さんからの貴重なアドバイスの放送も記憶に新しいものです。

誠に残念ではありますが、ラジオの経営という観点では限界であると言ったことを身をもって体験し、この度インターネットグループによるライブ配信は6月29日で終了いたします。

なおさくらラジオ関係者、ならびに有志の方々の強い意向で今までに収録した数万点の番組の再放送とウェブサイトのアーカイブ番組は引き続き聴けるように継続される予定です。新しいスポンサー企業、あるいは個人の方、あるいは有志連合で新しい「さくらラジオ」として生まれ変われることを期待しております。

今でも、広いアメリカ、あるいは世界で唯一の日本語インターネットラジオの存在は海外で在住する日本人にとって極めて重要と思っておりますので、この意志を引き継いでいただける方がありましたら、ぜひご検討の程をお願いいたします。

最後に、今まで愛聴していただいた皆様、情報提供をいただきました皆様に心より感謝申し上げます。

インテレッセイターナショナルリンク

メディア事業部

社長 藤原昌人



SAKURA



日本語新聞さくら
DCとヒューストンをカバーする
唯一の日本人コミュニティー紙

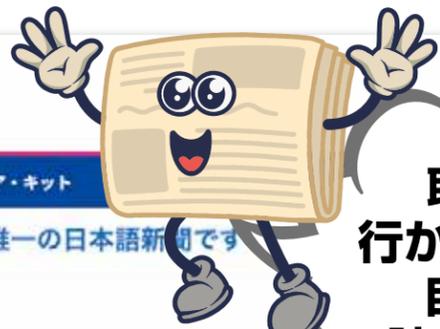
ウェブ版を大幅リニューアル!

iii-media.net

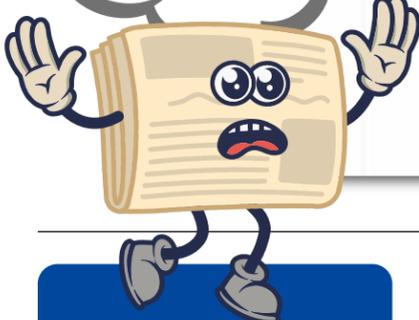
人気コラムの
過去記事も
すぐに探せて
読めます。



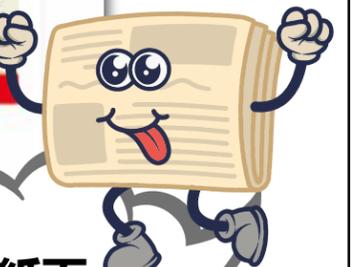
取りに
行かなくても
自宅で
読めます。



記事の一部は
ウェブニュース
形式で
読めます。



紙面
そのままの
PDF版で
読めます。



創刊20周年

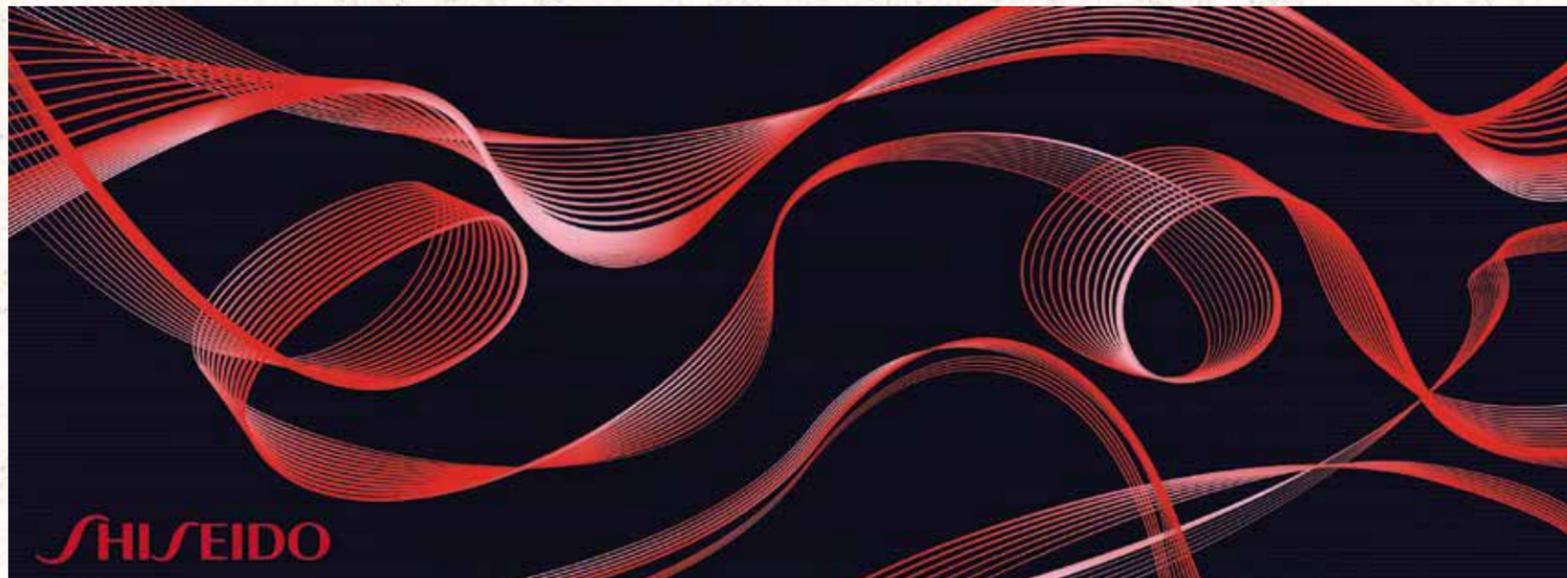
日本語新聞さくら(SAKURA)はワシントンDC、バージニア並びにメリーランドの3州を中心とする米首都圏エリア在住邦人に向けて2005年12月にCAPITALという名称で創刊されました。2013年2月に名称をさくらに変え、2015年5月からは新たにテキサス州メトロポリタン・ヒューストン・エリアもカバーしています。コロナ禍による一時休刊を経て2024年1月より月刊となり、ワシントンDCエリアとヒューストン・エリアで唯一の日本語フリーペーパーとして、読者の皆様の興味・関心を促す記事や情報を提供しています。創刊20周年という節目を迎えるにあたり、次の10年に向けて米国の日本人コミュニティーをさらに盛り上げる新聞として邁進していく決意です。



尾上流-日本舞踊

ONOE SCHOOL OF DANCE
Continental United States

GATEWAY TO CLASSICAL JAPANESE DANCE IN THE ONOE RYU TRADITION



資生堂が新橋演舞場開場100年を記念し、舞をテーマにした緞帳を寄贈。
振付は尾上流四代家元 尾上菊之丞、舞は歌舞伎俳優の中村隼人。
その舞の動きをもとに、所作の美を映した幕が誕生しました。

<https://corp.shiseido.com/jp/news/detail.html?n=00000000004006>



歌舞伎 刀剣乱舞

東鑑雪魔縁(あずまかがみゆきのみだれ)

2025年7月5日(土)~27日(日)[東京] 新橋演舞場

2025年8月5日(火)~11日(月・祝)[福岡] 博多座

2025年8月15日(金)~26日(火)[京都] 南座

演出 尾上菊之丞 尾上松也

「刀剣乱舞 × 歌舞伎」待望の第二弾、2025年夏に東京・福岡・京都で上演決定!
前作の感動再び、刀剣男士たちが舞台に帰ってくる——ご期待ください。

<https://kabuki-toukenranbu.jp/>



氷艶

2025年7月5日(土)6日(日)7日(月)

横浜アリーナ

振り付け・所作指導 尾上菊之丞

フィギュアスケートと演劇が溶け合う、新たな舞台表現。

音楽と舞台演出が呼び起こす、魂を震わす感動。

『氷艶 hyoen 2025 -鏡紋の夜叉-』、氷上に描かれる壮大な幻想絵巻。

<https://hyoen.jp/>

尾上菊由起の会



尾上芽蕾仁
Onoe Melanie



尾上菊未礼
Onoe Kikumirei



尾上絵理香
Onoe Erika



尾上菊由起
Onoe Kikuyuki



尾上由楓貴
Onoe Yubuki



尾上菊麗美
Onoe Kikuremi



尾上菊綾音
Onoe Kikuayane

For More Information, please contact Onoe Ryu Dance Enterprises, LLC

703-631-2163 • info@onoedance.com • www.onoedance.com • Facebook.com/onoedanceusa/ • Instagram.com/onoedanceusa/