



DC & ヒューストン

2025年2月号 (第360号)

月1回 (第1土曜日) 発行 提携: 共同通信

www.iii-media.net/SAKURA

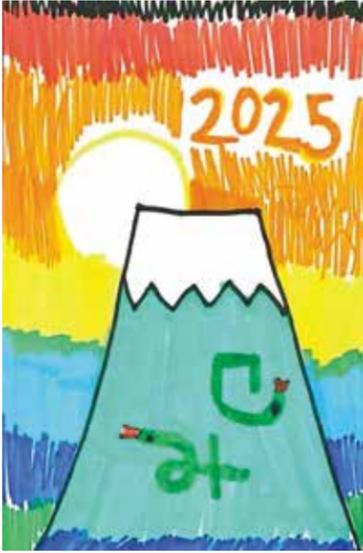
SAKURA

SAKURA@iii-media Division C/o interesse international inc. 1717 K Street NW Suite 900 Washington, DC 20006 Tel: 571-384-7117 E-mail: sakura@iii-media.net

PACIFIC GUARDIAN LIFE Insurance Company, Limited
 明治安田生命子会社
アメリカの生命保険のことなら
 Tel: 310-617-5782
 Email: sfujikawa@pacificguardian.com
 1440 Kapiolani Blvd #1700, Honolulu, HI 96814
 AD 05-2019-04

最優秀賞

<ジュニア部門>



ミオ I. 7歳
ニュージャージー州

<青少年部門>



アズサ M. 14歳
カリフォルニア州

<成人部門>



キャロライン R. 34歳
バージニア州

第13回 JICC 年賀状コンテスト発表

(紙面から)

- 新年会に日野美歌さん (5面)
- 50歳からのエクササイズ (6面)
- 2024年度確定申告の注意点 (8面)
- SDG's 平和と公正をすべての人に編 (9面)
- ワシントン新春祭り開かれる (12面)

ワシントンの日本大使館にあるJICC (日本広報文化センター)主催の2025年年賀状コンテストの結果が発表された。全米および複数の国から150点を超える年賀状の応募が集まった。写真は成人部門 (18歳以上)、青少年部門 (11歳~17歳)、ジュニア部門 (0歳~11歳)の各最優秀賞。(準優勝は12面に掲載)。すべての応募作品はJICCのウェブサイトwww.us.emb-japan.go.jp/jiccにあるflickrのリンクから閲覧できる。

GLOW UP MD K-Beauty Skin & Wellness Clinic

アジア人の肌を熟知した韓国人医師が直接施術を行います!

Healthy Skin

- ・脱毛/ヘアライン
- ・ニキビ/傷/斑点
- ・毛穴/しわ/老化
- ・顔面紅潮/血管

Beauty

- ・顔の輪郭
- ・エラ張り
- ・頬骨

Wellbeing

- ・免疫強化
- ・ビタミン・ミネラル注射
- ・気分とエネルギーアップ

Weight Loss

- ・セマグルチド注射 (肥満治療)
- ・ダイエット/フィットネスコーチング

Rejuran®

- ・韓国で非常に人気の高い美容治療
- ・肌のハリや弾力、毛穴の開き、潤いを改善
- ・肌のトーンを均一にし、明るい肌へ導く

Skin Botox

\$200 OFF

2月スペシャル



アンジー・キム医師 (認定専門医による美容医療)
●コーネル大学で学士号と修士号を取得
●ラトガース大学で医学博士号を取得
●米国美容医学委員会による先端美容医学の認定

初回カウンセリング無料

Tel: 713-281-1354 TEXT可

email: support@glowupmdspa.com 1227 Grand West Blvd, B212, Katy, TX 77449

glowupmdspa glowupmdspa

www.glowupmdspa.com



Order: shop@jpyk.co.jp
Office: office@jpyk.co
Store: 626-722-8812
Online Shop: omi-shop.com



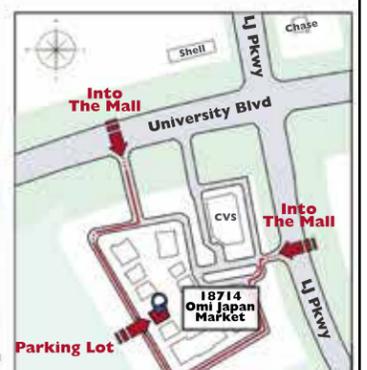
日本からの直輸入・期間限定・新商品が続々入荷中! 商品毎月更新中! ぜひご希望・ご意見をお聞かせください。京都のお店です。アメリカでも京都の雰囲気!

TikTok: omijapan_market Ins: Omi Japan Market Sugar Land Facebook: Omi Japan Market https://omi-shop.com



Snacks | Beverage | Fast Food | Cookie | Candy | Tea | Condiment | Ramen | Grains | Daily Necessities | Skincare | Cleaning | Baby | Plush | Kitchen

日本と同じライフスタイルでより良い暮らしを: オンラインストアで70ドル以上お買い上げで、全米発送無料!



18714 University Blvd Sugar Land 77479

パンダの一般公開始まる

バオ・リーとチン・バオ 国立動物園

スミソニアン国立動物園で1月24日、パンダ2頭の一般公開が開始された。2頭は昨年秋、中国から運ばれたオスのバオ・リー(宝力)とメスのチン・バオ(青宝)。共に中国生まれで3歳だが、バオ・リー

はワシントンDCにルーツを持つ。バオ・リーは2013年に国立動物園で生まれたバオ・バオの息子であり、メイ・シヤンとテイエン・テイエンの孫にあたる。メイ・シヤンとテイエン・テイエンは昨年

年秋に末の子孫とともに中国へ移るまで、約23年間動物園で暮らしていた。オープンング式典では国立動物園・保全生物学研究所(NZCB)のザ・ジョン・アンド・エイドリアン・マーズ所長のプラン



バオ・リー(上)とチン・バオ(下)(2025年1月撮影/Roshan Patel, Smithsonian's National Zoo and Conservation Biology Institute)

共同通信との契約により
記事のウェブへの掲載はできません。
誌面でお読みください

ディ・スミス氏が新しいパンダたちとの出会いを歓迎し、動物園を「パンダ・パーティー地区(District of Panda Party)」と宣言。「50年以上にわたり、ジャ

イアントパンダはワシントンDCの文化と社会に欠かせない存在となってきました。パンダファンを動物園に再び迎えられることを嬉しく思います」と述べた。

式典にはスミソニアン協会のロニー・バンチ事務局長、ワシントンDCのミユリエル・パウザ市長、中国の謝鋒大使も出席し、国際友好の象徴としてのジャイアントパンダの影響力についてなどを語った。

動物園では2月9日まで「パンダ地区」と銘打って旧正月イベントを含む特別なイベントやプログラムを開催中。パンダの様子はウェブキャスト <https://nationalzoo.si.edu/webcams/panda-cam> でも見ることが可能。

シテイセンターで 2月15日に古本市 ニューポートニュース 補習授業校主催

ニューポートニュース補習授業校主催の古本ブックセールが2月15日(土)午後2時から4時、シテイセンターにあるシテイスペース(City Center, Oyster Point 11820 Merchants Walk, Suite 100, Newport News, VA 23606)で行われる。NPOの姉妹都市ニューポートニュースが協力した。大人向け小説から子供の本まで日本語の本を揃えた。補習校生徒による書き初め作品も展示される。問い合わせは電話 757-697-3129、Eメール info@sistercities-m.com まで。

さくらラジオ NYから世界配信開始



www.sakuradio.com

全米をカバーする日本語インターネットラジオ
(時間はすべて東部時間)

★「尾崎真由美 会計士 タックスリターン 徹底解説」

アメリカで20年以上の実績を持つ尾崎真由美会計事務所。さくらラジオでは、毎年タックスリターンの時期に合わせて、尾崎真由美さんにお話を伺っています。今年は、シチュエーション別の控除・税法改正の注意点、SNS収益・仮想通貨の申請、FBAR、得する申請方法など前編・後編の2回に渡って徹底解説して頂きました。

前編：タックスリターンの概要、準備するもの、誤って申請した場合の対処法、控除の種類、今年の改正ポイントなどを解説していただきます。

後編：SNSやオンラインビジネスの申告方法や仮想通貨の申告について。また、日本からの相続した場合の申告、米国以外に財産がある場合の申告、FBARなど徹底解説していただきました。申告に関するよくある質問にもお

答え頂きます。
毎週月曜日より

★「かわら版USA」

全米各地域の日系団体・コミュニティで活躍する方々へのインタビューを通して、その地域での活動や魅力をお伝えします。

放送時間 毎週月曜日より



★「Hello America」

全米向け情報番組。ニュース、ローカルレポート、アメリカで活動する日本人へのインタビュー、各地のイベント情報など、週替わりのキャスターがそれぞれの地域から放送しています。

毎週水曜日より

★「ジョブナビUSA」

人材総合サービス会社インテレッ

セ・インターナショナル・インクがお届けする求人情報番組。アメリカ全土に支店をもつ同社のネットワークの強みを生かして、全米からの求職情報のみならず、生活情報も充実。
水曜日放送

★「今月のオススメ児童書・絵本」

オススメの絵本や大人も楽しめる児童書まで、藤木優子とケイが毎月1冊紹介する番組。
水曜日放送



★「さくら新聞編集長 武末幸繁の明日はどっちだ」

錯綜する世界の政治、経済、社会をさくら新聞の武末幸繁編集長が独自の視点でわかりやすく解説します。
水曜日放送



4つの新ドラマを配信開始 「クジャクのダンス、誰が見た?」など 日本の動画配信サービス「me」2月の番組

日本のニュースやドラマ、映画などを配信する「me」(エンイー)では2月も見逃せない番組が目白押しだ(日時は東部時間、配信日時に変更になることがあります)。

NHKワールド・プレミアムチャンネルでは、BS特集ドラマ「正直不動産ミネルヴァスペシャル」を2月15日に配信する。大ヒットドラマ「正直不動産」シリーズ最新作で新主演・神木涼真(ティーン・フジオカ)、新加入の雪野遙香(見上愛)が出演している。スポーツでは2月16日にカーリング日本選手権

女子・決勝、22日にNHK福祉大相撲 23日に大阪マラソンが配信される。オンデマンドサービスでは最新のドラマ13作品が日本と同時配信。2月には新しく4作品の配信が始まる。2月1日から「クジャクのダンス、誰が見た?」(TBS)は広瀬すず、松山ケンイチ、リリー・フランキーらの出演で、時代を超えた二つの事件に巻き込まれた親子の愛と運命が交錯する究極のヒューマン・クライム・サスペンス。「アイシィ」(フジテレビ)は波留山本耕史、森本慎太郎らの出

演で瞬間記憶能力を持つ女性刑事が、「忘れてくても忘れられない過去」と向き合いながら事件解決に奮闘するドラマ。2月8日からの「アンサンブル」(日本テレビ)は、川口春奈、松村北斗らの出演で、「現実主義」の女性弁護士が「理想主義」の新人弁護士と社内恋愛などを明くる切ないリリカル・ラブストーリー。8日からの「家政夫のミタゾノ」(テレビ朝日)は松岡昌宏、伊野尾慧らが出演する痛快ヒューマン・ドラマシリーズ。
日本が世界に誇るSHOGUNと言えは「暴れん坊将軍」。17年ぶりに復活する。スペシャルドラマ「新暴れん坊将軍」(テレビ朝日)は2月4日より配信開始。主演はもろちん松平健。GACKTら豪華キャストも登場する。「芸能人格付けチェック!2025お正月スペシャル」は11日から配信。一流芸能人たちが真剣勝負をする人気番組。前人未踏、個人76連勝中のGACKTが参戦。
アニメでは「科学×冒険サイババル!」が4日から。世界での累計発行部数3500万部を誇る科学漫画の金字塔「科学漫画サイババル」シリーズのテレビアニメ化。その他様々な日本の番組がオンデマンドで続々登場予定。
meは、インターネットやWi-Fiに接続していれば、パソコン、スマートフォンなど、対応機器に専用アプリをダウンロードして簡単に視聴できる。配信番組や接続方法の詳細は www.watchjme.tv

豊かな体験が未来をひらく!
たんぽぽ特別カリキュラムで、子供の可能性がぐんぐん広がる!

キャンドル作り

雑巾がけのそうじ

調理実習

入園・入学 希望むけ 見学説明会、実施中!

たんぽぽ学園 <http://tanpopogakuen.org>
Garret Park Elementary School (only Saturday use 土曜日のみ借用)
4810 Oxford st. Garrett Park, MD 20896
説明会のお申し込み、お問い合わせ先はホームページをご覧ください。→

日本のお酒 専門EC

DC市内どこでも配達

SAKE cō

www.DCSAKE.COM
DC Sake cō (DC酒交)

TAKOHACHI
JAPANESE RESTAURANT

\$1.50 寿司 やってます!

フリーガレージパーキング・パーティールームあり

2501 Columbia Pike, Arlington, VA22204
Tel: 571-312-7678
<https://www.facebook.com/takohachijapaneserestaurant/>

共同通信との契約により
ウェブでの掲載はできません。
紙面でお読みください。

	<h3>ワシントン日本語学校</h3> <p>ワシントン日本語学校は、1958年に創立された世界で最初の海外補習校です。 週一回、土曜の活動で、幼稚園から高等部までの一貫教育を通し、 日本語力の維持・向上、及び日本文化の習得を目的としています。</p> <p>新年度に向けて準備をしております ご入学希望の方は以下ご参照ください</p> <p>2025年度新規入学および転入生募集中</p> <p>本校ホームページhttps://www.wjls.org/ 「2025(令和7)年度新規入学・学校説明及び 面接受付中」動くバナーより詳細をご確認ください</p>
<p>WASHINGTON JAPANESE LANGUAGE SCHOOL TEL: 301-962-7410 Email: wjls@wjls.org www.facebook.com/WJLSofficial NONDISCRIMINATORY POLICY 当校はいかなる人種・肌色・国籍・民族の生徒も受入れています。</p> 	



日本 (Nippon) が閉店
ヒューストンで最も古い日本食レストランの日

本 (Nippon) Ⅱ 写真Ⅱが惜しまれながら昨年11月に閉店した。

日本レストランはモンローズのミュージアム地区にあり、米国では1986年に創業。日本人が経営する本格日本料理店として長らく愛されてきた。過去には元アストロズの松井稼頭央選手や2009年ワールドシリーズ MVP のヤンキースの松井秀喜選手なども訪れたという。

閉店理由はオーナー兼

シエフの吉田直光さんが78歳の高齢により店を続けられなくなったことからのこと。

北海道で生まれ育った吉田さんは、幼い頃に海産料理を学び、1970年代は日本料理の知識を深めるために東京へ出かけた。新たな人間関係が米国へと導き、最初はミネソタ州、次にカリフォルニア州ロサンゼルスで、妻と出会い1986年に日本レストランをオープンしてからはヒューストンに落ち着いた。

直光さんは引退するが、息子の吉田直樹さんは場所を移してレストランを続ける予定という。



参加者で記念撮影

日本人会新年会 予想を上回る人出
日野美歌さんのショーに感動

毎年恒例の日本人会新年会が1月25日土曜、ヒューストン郊外の望月会館で開催された。日本語補習校の終業時間に合わせて午後4時からの開会としたこともあり、当日は予想を上回る350人近い人々が訪れた。

雷太鼓を開催の合図に、松村博夫副会長の司会で新年会開始。武智真一日本人会会長から新年の挨拶とボランティアへの感謝と日本人会の活動などの紹介がなされた。安全を守るための医療ハンドブック普及の呼びかけもあった。続いて長沼善太郎在ヒューストン日本国総領事、次に濱田哲商工芸会会長が挨拶に立った。

新年会のスタートを切ったのは雷太鼓。その力強い演奏に訪れた人たちは釘付けになった。餅つきでは石臼を2台を使用してきた。親子での餅つきが体験できた。出来上がった熱々

のお餅は磯部巻き、きな粉餅、あんこ餅として提供された。

バーカウンターでは、超人気の韓流かき氷が振る舞われた。真冬にもかかわらず何度もお替りして親に止められる子どもの姿もあった。ヒューストン医療グループはふわふわの綿菓子を巧みに製造。飲み物コーナーでは2種類のいちごの試飲、アサヒビール飲み放題ではノンアルコールも取り入れられた。伊藤園の4種類のお茶も提供された。

舞台での美しいドレスのコスモス・アンサンブル・グループによる息の合った合唱による日本の歌が披露された。続いて杉原助教によるサクサクとピアノでクラシックの数々を聴かせてくれた。そして今回の特別ゲスト



日野美歌さん



力強い雷太鼓

トである演歌歌手の日野美歌さんが「氷雨」の伴奏で登場。鹿児島の特攻隊を偲んでの「知覧の桜」から元気のよい「横浜ホンキートンク」のほか「糸」「真つ赤な太陽」「あなたと生きたい」「いのりうた」「明けの明星」を熱唱した。まさに日野美歌歌謡全集で、ライブで聞くプロの歌手の凄さに会場は心を揺さぶ



親子で餅つきも

られ、素晴らしい音量と音域の広さに感動していた。「男と女のラブゲーム」では補習校校長先生と領事が舞台上で登場し、日野美歌さんとのデュエットで、会場は盛り上がった。

新年会の山場である福引抽選会では、ヒュースト

ンの日本企業各社から寄付されたレストランの食事券、お米、ギフトカード、ダイキン空気清浄機、豪華客船クーポン、ANAの日本往復航空券などの景品に、当選者の喜びの声とため息が会場に満ちていた。

共同通信との契約によりウェブでの掲載はできません。紙面でお読みください。

ヒューストン宇宙関係者集め 感謝のレセプションを開催

長沼善太郎在ヒューストン日本国総領事は1月16日、2024年にヒューストンにおいてお世話になった宇宙関係者に対する感謝の意をこめてレセプションを総領事公邸で開催した。NASA (米航空宇宙局) や JAXA (宇宙航空研究開発機構) などから日米の宇宙関係者が参加した。

冒頭、長沼総領事から NASA を含む米国側に対して日頃からの日米の宇宙分野における理解と協力に感謝を述べるとともに、今後のさらなる日米関係強化に期待する旨が述べられた。

レセプションには、チェル・リングレン NASA 宇宙飛行士や星出彰彦 JAXA 宇宙飛行士なども参加し、和やかな会となった。



長沼総領事

AM ADAIR MYERS
SY STEVENSON YAGI

弁護士

八木 謙一

企業法務、アメリカ進出、労働案件、遺産相続、離婚等、民事案件全般を扱います。

初回相談無料

英語・日本語どちらも対応可。お気軽にご連絡ください。

連絡先: 713-392-1092 [日本語携帯]
713-522-2270 [office]
Email: ky@am-law.com
URL: http://www.am-law.com/lawyers/kenichi-yagi/

ADAIR MYERS STEVENSON YAGI PLLC
24 Greenway Plaza, Suite 13005, Houston, Texas 77046

ソーシャルセキュリティやリタイアメント、保険に関するお悩み、ご相談は

堤 さとこ
CA Lic #0H62600

ソーシャルセキュリティアナリスト & ファイナンシャルプランナー

Financial Planning & Education Service

随時無料相談受付中、お気軽にどうぞ

E-mail: info@fpesusa.com
Tel: (714) 269-8892

マッサージ MINAMI HOLISTIC MASSAGE

マックミラン美佳

LICENSED MASSAGE THERAPIST
LICENSE # MT134522

60分65ドル〜

深部にアプローチするディープティッシュマッサージ
リラクゼーションのスウェディッシュマッサージ
スポーツマッサージ

アポイントのみ(テキストまたはメール)

936-577-7802 • Email: minami.hm33@gmail.com

①10550 W Airport Blvd, Stafford, TX ②1100 6th St, Rosenberg, TX

日本人カイロプラクターによる 安心かつ効果的な治療

PRO RELIEF CHIROPRACTIC

ドロリンガー 真紀
テキサス州公認カイロプラクター

11999 Katy Freeway Suite 540
Houston, TX 77079
www.pror reliefchiropractic.com
Phone: 832-981-2333 [日本語可]

精神科、心療内科、カウンセリング

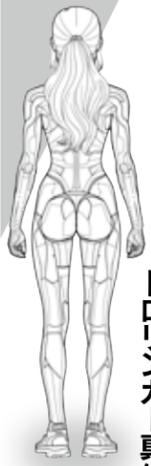
松木隆志医師
テキサスオフィス
(201)809-3508

心の不調、日本語でお気軽に相談下さい
各種民間医療保険・海外旅行保険ご利用可

Texas.TakashiMatsukiMD.com
info@TakashiMatsukiMD.com

体の痛みをなくそう

ドロンガー真紀



第5回 50歳からのエクササイズ

今回は50歳以上の方のエクササイズについてご紹介したいと思います。私自身、もうすぐ51歳になりますが、疲れやすくなっているのを実感している今日この頃です。個人的には体力のいる仕事をしているため、自分の体のメンテナンスは、重要視してはいますが、そうでない方もぜひ、運動を生活の一部に取り入れて、より健康的に明るく楽しい老後生活を送って頂けるためにも今から、運動習慣をつけよう。

高齢になると転倒による大腿骨骨折が原因でそのまま寝たきりになってしまう、そこから老人性痴呆症を発症するケースが多くあるという統計が出ています。骨折の原因としては、視覚、聴覚など感覚器官の低下、筋力、筋量の低下により足が上がりにくい、バランス能力の低下によってつまづきやすいなどが挙げられます。筋量に関しては、男性より、女性の方が少なく、女性の場合、更年期以降、女性ホルモンの低下により、骨粗しょう症も発症しやすいので、転倒による骨折が女性は男性の2.5倍と

いう報告が出ています。特に足腰が弱るとつまづきや転倒する確率が上がりますので、しっかりと補強しておくことが大事です。また30代、40代の健康体であっても、仕事柄「日頃座りっぱなしの生活をしている」という人は注意が必要で、現代人の生活はとも豊かで便利になり、体を動かすことが少なくなっています。「こんなに忙しくしているのに」と思っても、実際には一日中座って仕事をしている人も多く、いつの間にかほとんどの人が運動不足になっているのです。

ジムに行かなくてもお家で毎日できる簡単なエクササイズをいくつか挙げてみました。まずは、図1の片脚立ちです。膝や足首周りの筋肉とともバランス、体幹も強化されますので、まずは転ばないようにテーブ



図1



図4



図3



図2

ルなどにつかまりながら、片脚立ちを左右30秒、1分間ずつ3セット行い、慣れてきたらサポート無しで行ってください。図2は椅子につかまりながら太ももが床と並行になるまで下げるハーフクワットです。このエクササイズによって大腿と臀部の筋肉を強化しつつ、股関節まわりの可動域も広がります。足を肩幅よりやや広げ、ゆっくり10回×3セット行います。図3は壁を使った腕立て伏せです。上半身の筋肉が無いと転倒時に、腕の骨折や肩脱臼の原因にもなりますので、しっかりと強化

しましょう。通常の腕立てよりも体にかかる重力が少ないので、上半身の負担は少ないのですが、胸の筋肉、肩甲骨まわりの筋肉は使われるので、ゆっくり深く、10回×3セットを目標に行いましょう。図4はボックスステップです。ウォーキングよりも足を上げる分、負荷がかかりますが、膝周りの筋肉も強化され、雨の日でも室内で簡単にできるのでぜひ試してみてください。図4のように低いボックスから始めます。ボックスは木の箱や本を重ねてもいいですが、足裏が当たる部分は硬く、安定していること。クッションなど表面が柔らかいと足首をひねる可能性もあるので避けて下さい。ポイントは手も前後に振って台に降りる時のほうが重力の影響を受けやすいので、その点を

十分に意識して衝撃をなるべく低減させるように行って下さい。ボックスに上がって下がって10回、慣れたら、回数を増やすか、ボックスの高さを上げて負荷をかけることで足腰の強化になります。



ドロンガー真紀
カイロプラクティック
大学卒業後、カルフォルニア、ワシントン州で豊富な臨床経験を積み、その後、ユタ州での開業を経て、2022年より、テキサス州ヒューストンにPro Relief Chiropracticをオープン。テキサス州公認カイロプラクター。

アメリカにいるメリット、活かせていますか？

米国生命保険に関する
素朴な疑問から上手な活用方法まで、
日本語で丁寧に説明いたします

- 万一の場合のご家族の保障に
- お子様の学資準備に
- 老後の資金準備に
- 将来のご家族の資産形成に

米国在住中のみ
ご加入できます

米国保険の素朴な疑問

- ・私のビザでも加入できるの？
- ・帰国しても保険は続けられるの？
- ・商品説明は日本語で聞けるの？

PACIFIC GUARDIAN LIFE
明治安田生命子会社
Pacific Guardian Life Insurance Company, Limited
Texas Office : 23501 Cinco Ranch Blvd, Ste H120-666 Katy, TX 77494

まずは、日本語でお気軽にご連絡下さい。
TEL: 310-617-5782
E-mail: sfujikawa@pacificguardian.com
AD 03-2020-04

只今、テキサスでは一緒に働ける方募集中!

確定申告

プロの私におまかせください

アメリカ確定申告(法人・個人)を始め、IRSからの手紙対応、アメリカ会社設立、ペイロール、FBAR、不動産投資、オンラインビジネスサポート、ビザサポート、通訳翻訳(スペイン語)までサポートいたします。



「IRS監査プロテクションプラン」
一年間につき少額で
その年の申告書についての監査や手紙などの対応を無制限におこなうプランがあります。
IRSへの電話も無制限におこないます

私から皆さまへのお約束

- お電話は必ずつながるようにします。もしボイスメールに繋がった場合でも、24時間以内にかけなおします。
- お客様に最高のご満足を納得のいくお値段で提供いたします。

日本語フリーダイヤル
ファックス 1-877-827-1040

電話 310-256-2526 メール info@1040me.com

住所: 18001 Old Cutler Rd, Suite 454, Miami, FL 33157

Website: 1040me.com

共著「中小企業の資金調達方法がわかる本」法人税申告または会社設立お申し込みの方に無料でさし上げます。

在外選挙の 制度と手続について

在留届の提出も
忘れずに!

登録・投票は 簡単です

在外選挙登録資格

- 1 満18歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に3か月以上居住(出国時登録申請者を除く)

必要書類を準備し申請書に記入、大使館、総領事館窓口で登録申請
3か月の居住期間経過後に大使館などから住所確認の連絡を受ける
選挙人証の受取



在外投票は次の3つの方法から選択できます

- 在外公館投票**
直接日本大使館・総領事館(領事事務所)に向いて投票する方法。
- 郵便等投票**
投票用紙等を事前に請求して、記載の上、登録先の選挙管理委員会へ郵送する方法。
- 日本国内で投票**
一時帰国した方や、帰国直後に入国届を提出して3か月未満の方は、日本国内でも投票できます。

同居家族による代理申請もできます。
申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書、代理の方の旅券を御用意ください。
※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

1 平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
2 平成30年6月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。
3 令和5年2月に最高裁判所裁判官国民審査法の一部を改正する法律が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は、国民審査にも投票できます。
詳しくは、
在アメリカ合衆国日本大使館 (DC, MD, VA在住の方)
TEL: 202-238-6800
URL: https://www.us.emb-japan.go.jp
在ヒューストン日本総領事館 (TX, OK在住の方)
TEL: 713-652-2977
URL: https://www.houston.us.emb-japan.go.jp



SAKURA

日本語新聞さくら
DCとヒューストンをカバーする
唯一の日本人コミュニティー紙



ウェブ版を大幅リニューアル!

iii-media.net

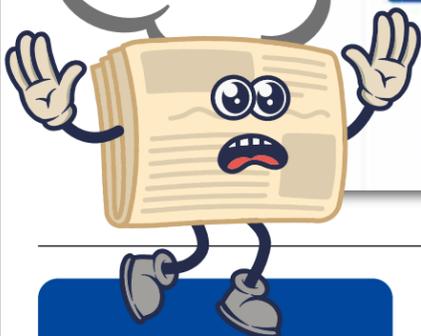
人気コラムの
過去記事も
すぐに探せて
読めます。



取りに
行かなくても
自宅で
読めます。



記事の一部は
ウェブニュース
形式で
読めます。



紙面
そのままの
PDF版で
読めます。



創刊20周年

日本語新聞さくら(SAKURA)はワシントンDC、バージニア並びにメリーランドの3州を中心とする米首都圏エリア在住邦人に向けて2005年12月にCAPITALという名称で創刊されました。2013年2月に名称をさくらに変え、2015年5月からは新たにテキサス州メトロポリタン・ヒューストン・エリアもカバーしています。コロナ禍による一時休刊を経て2024年1月より月刊となり、ワシントンDCエリアとヒューストン・エリアで唯一の日本語フリーペーパーとして、読者の皆様の興味・関心を促す記事や情報を提供しています。創刊20周年という節目を迎えるにあたり、次の10年に向けて米国の日本人コミュニティーをさらに盛り上げる新聞として邁進していく決意です。

今年も下関の 虎ふぐ入荷しました

寒い冬、ひれ酒と洗練された料理で生まれ



www.sushitaro.com

1503 17th St., N.W., Washington, DC 20036 電話: 202-462-8999

営業時間 ランチ:月~金11:30am - 2:00pm デイナー:月~土5:30pm - 10:30pm 休日:日

ワシントンDC
鮪商組合会員店

全米日本語コミュニティーラジオ Japanese Community Radio in US

世界配信開始

24/7



VISIT US



ポッドキャスト世界配信中
Podcast now available worldwide



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

2024 TAX RETURN

2024年度確定申告における税制改革および注意点

I. 一部の税額控除限度額が増額

2024年度の Earned Income Tax Credit (勤労所得税額控除) の限度額は、対象となる子供が3人以上いる場合、2023年度の7,430ドルから増加し、7,830ドルとなります。Foreign Earned Income Exclusion (外国所得控除) の限度額は2023年度の120,000ドルから増加し、126,500ドルとなります。

Adoption Tax Credit (養子縁組に認められる最大控除額) の限度額は、2023年度の15,950ドルから増加し、16,810ドルとなります。

2024年以内に死亡した被相続人の遺産に対する相続税控除限度額は、2023年以内に死亡した被相続人の遺産に対する控除限度額の12,920,000ドルから増加し、13,610,000ドルとなります。贈与の年間贈与税控除限度額は、2023年度の17,000ドルから増加し、18,000ドルとなります。

2024年度では、医療貯蓄口座の自己負担保険に加入している加入者は、年間控除額が2023年度より150ドル増の2,800ドル以上、2023年度より200ドル増の4,150ドル以下でなければなりません。自己負担保険の場合、自己負担限度額は2023年度より250ドル増加し、5,550ドルとなります。2024年度の家族

保険では、年間控除額は5,550ドル以上で、2023年度より200ドル増額されますが、控除額は8,350ドルを超えることはできず、2023年度の限度額より450ドル増額します。家族保険については、2024年の自己負担限度額は2023年度から550ドル増加し、10,200ドルとなります。

II. 基礎控除の変更

2024年度の夫婦合算申告者の標準控除額は、2023年度より1,500ドル増の29,200ドルとなります。単身および夫婦別姓の場合、2024年度の標準控除額は2023年度より750ドル増の14,600ドル、世帯主の場合、2024年度の標準控除額は2023年度より1,100ドル増の21,900ドルとなります。

Marginal rates (限界税率) については、2024年度の最高税率は、所得が609,350ドル(夫婦合算申告の場合は731,200ドル)を超える単身納税者については37%のままです。

所得が243,725ドル(夫婦合算申告の場合は487,450ドル)を超える場合は35%。

所得が191,950ドル(夫婦合算申告の場合は383,900ドル)以上の場合は32%。

所得が\$100,525ドル(夫婦合算申告の場合は\$201,050)を超える場合は24%。

所得が47,150ドル(夫婦合算申告の場合は94,300ドル)以上の場合は22%。

所得が11,600ドル以上の場合は12%(夫婦合算申告の場合は23,200ドル)。

最も低い税率は、所得が11,600ドル以下の独身者(夫婦合算申告の場合は23,200ドル)の所得に対する10%です。

2024年度のThe Alternative Minimum Tax (代替ミニマム税) 免除額は85,700ドルで、609,350ドル(夫婦合算申告の場合は133,300ドル、免除開始は1,218,700ドル)で段階的に減額されます。これに対し、2023年の免除額は\$81,300で、\$578,150から段階的に減額されます(夫婦合算申告の場合は\$126,500で、\$1,156,300から段階的に減額されます)。

III. 会社における福利厚生の限度額が増額

2024年度には、the qualified transportation fringe benefit (交通FRINGEベネフィット) の月額限度額と駐車場に対する手当の月額限度額は、2023年度の限度額から15ドル増額し、315ドルとなります。

2024年から始まる課税年度では、従業員のhealth flexible spending arrangements (健康フレキシブル支出制度) への拠出による給与減額の上限額は3,200ドルに増加します。未使用額の繰越を認めているカフェテリアプランの場合、繰越限度額は2023年度の限度額から30ドル増額し、640ドルとなります。

IV. 指数の影響を受けない項目

法令により、過去にインフレ指数が適用さ

れた特定の項目は、現在は調整されていません。

2024年度は、2017年度のTax Cuts and Jobs Act (減税・雇用法) の規定によるThe personal exemption (個人控除) については、2023年度と同様に0のままです。この個人控除の廃止は、2018年から2025年まで停止されますが、それまでに現行の税法が変更されなければ、2026年から復活することになります。

2024年度は、2018年から2023年と同様、Tax Cuts and Jobs Actによるitemized deductions (項目別控除) の制限はありません。

納税者が§ 25A(d)(2)のthe Lifetime Learning Credit (生涯学習控除) の減額を決定するために使用するthe modified adjusted gross income (修正調整総所得金額) は、2020年12月31日以降に始まる課税年度についてはインフレ調整されません。Modified adjusted gross income (生涯学習控除) は、修正調整後総所得金額が80,000ドル(共同申告の場合は160,000ドル)を超える納税者について段階的に減額されます。

<情報提供>

尾崎会計事務所

Todd's Accounting

18001 Old Cutler Rd Suite 454

Miami, FL 33157

Phone: 877-827-1040

E-mail: info@1040me.com

HP: 1040me.com

長年の派遣スタッフ管理経験から生まれたiiiHR。

サービスのご案内

iiiHR

給与計算代行サービス



- 各州の労働法・雇用法に合わせて給与処理業務へのアドバイス。
- 米国では特殊である駐在員給与の処理。
- 現地社員の給与処理 (Monthly, Bi-Weekly, Semi-Monthly)。
- 健康保険、401Kの天引きなど必要に応じて設定。
- チップを含む給与計算の助言やサポートも可能。
- 給与明細やW2など、各従業員がオンラインでログインし、閲覧・ダウンロードが可能でとても便利。

人事コンサルティングサービス



人事に関するご相談、並びに各種人事管理書類の作成を承ります。一部のサービス例:

- Employee Handbook の作成、並びに改定。
- 人事評価制のご相談や人事考課表の作成など。
- 従業員の Job Description 作成。
- COVID-19 (OSHA) 対応など。

お問い合わせ・お見積り等は、以下 Executive Consultant まで!
DC: ウォーカー美希、dc@iicareer.com TX: 桑原典子、txsales@iicareer.com

人事情報管理ツール ご利用のおすすめ



主なメリット

- ① 人事アドミ: 時間と手間を軽減
- ② 法令遵守: 基礎的な条項を網羅
- ③ クラウドサービス: 利便性を向上
- ④ 格安なサービス料金: \$480/月~

機能

- Workplace Information - 会社・事業所の基礎情報の管理
- Workforce Information - 従業員の情報管理
- Online Timesheet - 人事担当による承認
- Recruitment Information - アプリカントの情報管理



算数・国語・
理科・社会
の力をつけて

SDGsを**考えよう**

第10回 目標16：平和と公正をすべての人に編

16 平和と公正を
すべての人に



子どもたちのSDGsの知識を増やし、豊かな学力を育み、思考力を高めることを目的として設立された米・SDGs教育NPO法人ブルーエッグス(Blueeggs Environmental Education)によるSDGsクイズの連載コーナーです。第10回はSDGsの目標16の「平和と公正をすべての人に」がテーマです。クイズにチャレンジしてSDGsについていっしょに考えてみませんか?(解答は11ページ)

■ SDGs とは

貧困、紛争、気候変動、感染症など人類はこれまでになかったような数多くの問題に直面している。これらの問題を解決するため、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択され、「持続可能な開発目標」(SDGs: Sustainable Development Goals)が掲げられた。2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標だ。17のゴール、169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っている。発展途上国だけでなく先進国自身が取り組むユニバーサルなもので、日本や米国も取り組んでいる。

国語 × SDGs

下に、日本の国歌の歌詞と意味の一部が書かれています。

君が代は 千代に八千代に
あなたのいる世界が
さざれ石の 巖となりて 苔のむすまで
小さな石が 大きな岩となり 苔が生えるまで

下線の「千代に八千代に」はどんな意味だと思いますか?

1. 千代地区(長野県)と八千代市(千葉県)のように
2. 千代紙を八千回折る間に
3. 千年も八千年も長く続きますように

社会 × SDGs

日本国憲法には三つの原則がありますが、「国民主権」、「基本的人権の尊重」とあと一つはなんですか?

1. 平和主義
2. 平等主義
3. 民主主義



Blueggs

社会 × SDGs

平和への願いを伝えるメッセージとしてシンボルが使われることがあります。

この絵の中に平和を象徴するシンボルが3つあります。どれでしょうか。



Blueggs

時事 × SDGs

2024年の調査では、日本は世界で17番目に平和な国との評価でしたが、この1年間で平和の度合いが悪化した国は、世界にいくつくらいあると思いますか。

1. 20カ国以下
2. 20~50カ国
3. 50~80カ国
4. 80カ国以上



Blueggs

(Global Peace Index 2024)

●編集後記●

第2次トランプ政権

第2次トランプ政権が始動しました。事実上、就任前にハマス・イスラエル紛争を停戦させたのはさすがですが、就任するや大統領令をバンバン出していて、まじですかと思うものや本当にできるのかと思うものも多い。とはいえ、これまでの米国、世界をも変えていこうという感じは伝わってきます。ひょっとしたら歴史の大転換に立ち会うことになるのかもしれない。一方、日本では元SMAPの中居正広氏の性的スキャンダル問題でもちきり。日本版のMe too運動にでもなるのかなと思っていたら、フジテレビ関係者が関与していた疑いがあり、相次いでCMスポンサーが撤退し、会長、社長は引責辞任と経営危機にまで陥っています。10時間におよぶ記者会見もけっこうですが、コンプライアンスやリスクマネジメントはどうなったのでしょうか。(編集長・武末幸繁)*次号3月号は3月1日発行です。



2025年2月号
2月1日発行
第360号
No.360 Feb. 1, 2025

Publisher: Masato Fujihara
Editor in Chief:
Yukishige Takesue
Sales: Momo Yamaga
Designer: Nao Suzuki

SAKURA is free Japanese monthly newspaper published and distributed by SAKURA@iii-media Division C/o interesse international inc. 1717 K Street NW Suite 900 Washington, DC 20006 Tel:571-384-7117 E-mail: sakura@iii-media.net © 2025 SAKURA All rights reserved.

LINE 公式アカウント

\\ はじめました! //

QRコードをスキャンして 友だち追加 をお願いします!

最新の求人情報
ニュース

などを配信していきます。



interesse international inc.
iii career
人・仕事・地域社会

Washington DC

スクール

尾上流 菊由起の会
日本舞踊で美しい姿勢と身体作り
Tel: 703-631-2163
www.onoedance.com

Houston

弁護士

吉岡咲子
移民法
Family & Employment Cases
PO BOX 941285
Houston TX 77094
832-680-7289 Office
866-592-1134 Fax
sakiko@syoshiokalaw.com

クラシファイド
CLASSIFIED

iiicareer

(アイアイキャリア)
↓全米の最新お仕事情報↓
www.iicareer.com

DC エリア

(DC)
Researcher \$30/h
日系企業での国際金融リサーチャー。日本語・英語 週35時間。お仕事を覚えていただいた後、週2在宅週3通勤。リサーチャー経験3年以上。健康保険あり

Researcher \$30/h
日系企業での通信関連リサーチャー。日本語・英語 完全在宅可能。月~木週32時間(月~金勤務の40時間も可)リサーチャー経験3年以上。健康保険あり

(VA/Dulles)
Airport Customer Service \$18-\$23.5/h
8:45am-13:15pm(夏時間)7:15-11:45(冬時間)週4働ける方優遇。パーキング有り、制服貸与、航空券社員割引制度あり、日本語必須・英語

House Goods Coordinator \$20/h
お引越しクルーのコーディネーター。Full Time。日本語必須、英語。運転免許必要。出張あり。土日祝日休み。健康保険あり。

Packing Staff \$19/h
お引越しのパッキングのお仕事。食器や小さな家財道具の梱包。週3程度お仕事のできる方希望。春夏

の繁忙期だけの方も考慮。土日祝日お休み。日本語必須・英語

Moving Coordinator \$35K-
Full Time position. 日本語必須。お引越しの小さな家財道具の梱包。事務処理。健康保険、有給休暇、Paid Sick Leave, 401k

(MD/Savage MD)
Office Clerk \$22/h
Full Time position. 8:30-17:00 8h/day. English must other language is Plus. Health insurance, 401k, Paid vacation and sick leave

D.C. オフィス
連絡先: 571-384-7117
dc@iicareer.com

NY&NJ エリア
(WFH) Account Manager (IT)

\$50-100K
(WFH) Credit Analyst \$60-80K
Corporate Planning Mgr \$50-90K
Sr. Accountant \$85-90K
Business Analyst \$80-95K
IT Sales Rep \$55-70K
J/E IT Project Manager \$85-130K
Correspondent \$58-66K
(NJ) Sales Assist/Cust Svc\$25/h
(NJ) Sales Rep \$60-65K

NY / NJ オフィス
連絡先: 212-391-9111
ny@iicareer.com

ヒューストン・エリア
J/E Dept Chief (Relocation) \$52-83K

Coordinator/Cust Svc (Relocation) \$20-23/h
Inside & Outside Sales \$60K
Inside & Outside Sales \$60K
Floor Manager \$50-60K
J/E Sales Support \$50K
Business Analyst \$115-169K
Sales Support \$50K

ヒューストンオフィス
連絡先: 713-968-9895
txsales@iicareer.com

ダラス・エリア

J/E Sales Marketing Engr \$55-75K
J/E Office Admin \$48-55K
J/E Accountant \$55-60K
J/E HR Assistant Mgr \$75-85K

ダラス (Business Partner)
Gephyro Consulting
連絡先: 214-763-2244
dallas@iicareer.com

アトランタ・エリア

J/E Electrical Design Engr \$50-80K
Import/Export Agent \$50K-
J/E Assistant Branch Mgr \$72-78K

アトランタオフィス
連絡先: 770-392-9111
atl@iicareer.com

シンシナティ・エリア

Project Manager \$60K-
Project Superintendent \$72-110K
(KY) Sales Assist \$44-50K
(KY) Personal Lines Cust Svc Rep \$43K
(KY) J/E Investment Analyst \$100K

(KY) J/E Outside Sales Rep \$46K
(KY) J/E Electrical Engineer \$90K

シンシナティオフィス
連絡先: 859-816-2819
midwest@iicareer.com

シカゴ・エリア

J/E Cust Svs (Moving) \$39-44K
J/E Tech Support Specialist \$60K-
J/E Accounting/Office Admin \$48-60K

シカゴオフィス
連絡先: 224-803-1753
chicago@iicareer.com

ロサンゼルス・エリア

(WFH) Sales Rep \$70-80K
J/E Freight Forwarding Super \$50-60K
Accounting Mgr \$70-85K
Sales Mgr (Meat, Seafood) \$90-110K
Sales Mgr (Quartz Glass) \$90-96K
Biz Development Engineer \$90-96K
Administrative Assistant\$50-55K
System Engineer \$80-90K
(WA) Inside Sales Assist \$45-48K

ロサンゼルスオフィス
連絡先: 310-414-9111
lajobs@iicareer.com

シリコンバレー・エリア

Sr Accountant \$90-100K
Account Mgr \$60-80K
J/E Inside sales \$70-80K
J/E Operation Assistant \$21.50-25/h
Inside Sales \$54-65K

シリコンバレーオフィス
連絡先: 408-973-7890
sv@iicareer.com

日本語ネイティブのお引越し部門でのコーディネーター急募

勤務地: Houston, TX 77032 (朝はオフィスへ集合)、その後 Houston 市内のお客様宅にて勤務。オースティンやサンアントニオへ出張がある場合も基本オフィスから出発

仕事内容: お客様宅(引越現場・オンサイト)での日本語でのお引越サポート、カスタマーサービス(接客)

壊れ物や軽い生活用品などの現場でのパッキング作業

お客様へ通関に必要となる書類説明、輸出入禁制品のご案内等

短期での出張(テキサス内、もしくはルイジアナなど1泊程度、月数回程度): チームで移動となる為、特に運転の必要などは無し

時給: 時給 20 - 25 ドル、週 40 時間以上の勤務には残業代別途支給あり

短期出張中はホテル代、朝食、ランチ代など完備

*以上の業務内容に加え、もしも運搬入の力仕事ができるスペックの候補者には更にプラスの時給を考慮

応募条件: 午前 7-8 時くらいに出発し、夕方くらいには勤務終了(毎日早い時間での勤務) 月曜日から金曜日までの平日(週末に入る場合は別途残業代支給)

レストランフロア マネージャー募集

勤務地: Houston, TX 77077

仕事内容: MS Office など多少のオフィスでのファイル作業などを含む

給与: 年収 \$50,000-60,000

フルタイムの正社員雇用

健康保険等のベネフィット付与あり

応募条件: レストランでのサーバー経験者優先(2-3年ほどあれば問題なし)

英語、日本語力が必要です

お問い合わせは、ヒューストン支店 桑原まで

txsales@iicareer.com 281-451-7888

DC・HOU限定スペシャル!

iiicareer 新規登録 キャンペーン実施中

2024年9月1日 ~ 2025年3月31日

期間中iiicareerに新規登録された方先着30名に
ミステリーギフトをプレゼント
*お住まいの地域で使えるギフト券など

期間中に iiicareer に新規登録された先着 30 名の方にささやかなギフトを差し上げます。お住まいの地域で使えるコーヒーギフト券、お食事券など、内容はお楽しみに!

■期間: 2024年9月1日 ~ 2025年3月31日

(30名に達した時点でキャンペーン終了)

■対象地域: DC、MD、VA、ヒューストン(郊外を含む)にお住まいの方

■対象: 期間中に iiicareer に新規登録された先着 30 名

■登録方法: iiicareer のホームページ

Applicants ページよりご登録ください。

https://www.iicareer.com/applicant/en/registration.php

お友達で紹介キャンペーン実施中!

2024年11月1日~2025年3月31日

Amazon e-Gift Card up to \$250 プレゼント!

iiicareer に登録されたことのないお友達をご紹介頂き、その方が期間内にお仕事が決まった場合、ご紹介者と就職決定者に Amazon e-Gift Card をお送りします。あるいは、すでに弊社に登録いただいている方で自身の就職・転職が期間内に決まった場合も、贈呈します。

■期間: 2024年9月1日 ~ 2025年3月31日

■対象地域: 全米

■対象

①弊社に登録されたことがない方のご紹介: 期間内に新規登録をされお仕事が決まった場合、あなたとお友達にそれぞれ贈呈

②すでにご登録いただいている方で自身の就職・転職:

期間内にご就職が新たに決まった方、他社から転職してお仕事が決まった方に贈呈

■ Amazon e-Gift Card*

・直接雇用のお仕事: お仕事開始から 90 日後に \$250 贈呈
・派遣のお仕事: お仕事開始から 200 時間を超えた時点で \$100 贈呈

■応募方法

・お友達のお名前と連絡先(新規登録者をご紹介いただく場合)

・キャンペーンコード「iiiFriend2025」をご明記の上、interesse@iicareer.com へご連絡ください。

*直接雇用の場合、W-9 をご提出いただく必要があります。

Washington DC



少数精鋭のオフィスにピッタリな信頼できる優秀なチームメンバーをお探しですか? DMVエリアで新たなキャリアチャンスをお探しですか?

採用のヒントが欲しい、最初の一步を踏み出したい、何でもご相談ください!

DMVエリアに根差したリクルーターが皆様のニーズに合わせてサポート

最適な人材の発掘とマッチングをお手伝いします!

ワシントンDC支店 Walker 美希

アメリカでの就職なら

Washington, DC • Tel: 571-384-7117 • E-mail: dc@iicareer.com

iiicareer

インテリジェントインターナショナル

全米11拠点

業界最大のネットワークで皆さまの求人・求職を強力サポート!

New York, Jersey City, Washington DC, Cincinnati, Chicago, Atlanta, Nashville, Houston, Dallas, Silicon Valley, Los Angeles, (Honolulu)

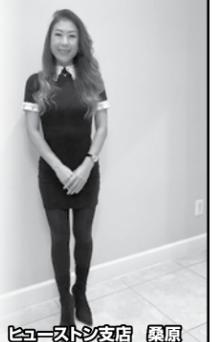
www.iicareer.com

Houston

ビザ関連でお悩み、今の仕事に満足行かない、卒業したばかりで何の仕事に向いているかわからない等、コンサルタントとして何でも相談に乗ります。

Houston • Tel: 713-968-9895 • E-mail: txsales@iicareer.com
Dallas • Tel: 214-763-2244 • Email: dallas@iicareer.com

今月はバレンタインデーですね。♥皆さんご家族やパートナーと一緒に素敵な14日を楽しんでください。お仕事探しもお忘れなく。いつでも就職、転職へのご相談、ご連絡お待ちしております。



ヒューストン支店 桑原

日本での就職なら

インテリジェントインターナショナル

iiicareer

人・仕事・地域社会

www.iicareer.jp



算数・国語・理科・社会の力をつかって

SDGsを考えよう

第10回 目標16：平和と公正をすべての人に編

16 平和と公正をすべての人に



下に、日本の国歌の歌詞と意味の一部が書かれています。

君が代は 千代に八千代に
あなたの世界が 大きな岩となり 苔のむすまで
小さな石が 大きな岩となり 苔が生えるまで

下線の「千代に八千代に」はどんな意味だと思いますか？

1. 千代地区（長野県）と八千代市（千葉県）のように
2. 千代紙を八千回折る間に
- ③ 千年も八千年も長く続きますように



日本国憲法には三つの原則がありますが、「国民主権」、「基本的人権の尊重」とあと一つは何でしょうか？

- ① 平和主義
2. 平等主義
3. 民主主義



平和への願いを伝えるメッセージとしてシンボルが使われることがあります。

この絵の中に平和を象徴するシンボルが3つあります。どれでしょうか。



2024年の調査では、日本は世界で17番目に平和な国との評価でしたが、この1年間で平和の度合いが悪化した国は、世界にいくつくらいあると思いますか。

1. 20カ国以下
2. 20～50カ国
3. 50～80カ国
- ④ 80カ国以上



SDGs クイズのこたえと解説 (問題は7面)

2024年、日本被団協（日本被爆者団体協議会）がノーベル平和賞を受賞しました。日本のノーベル平和賞の受賞は、1960年代から70年代にかけて内閣総理大臣を務めた佐藤栄作氏以来50年ぶり、12月10日のオスロでの授賞式も大きな注目を集めました。ノーベル平和賞は、平和で公正な世界を促進するための活動を評価する賞として1901年に設けられました。「平和で公正な世界の実現」は、SDGsの重要な柱の一つでもあり、特に16番目の目標「平和と公正をすべての人に」では、紛争や暴力、腐敗の減少、そして法の支配の強化を通じて、平和で包摂的な社会の構築が目指されています。しかしながら、この目標の達成には多くの困難が伴っているのが現状です。経済平和研究所（IEP）による「世界平和度指数2024」によると、世界の平和度は10年連続して悪化しており、2024年の結果では、平和度が悪化した国が97カ国（日本もその一つ）に達し、IEPの調査開始以来、最も多くの国で平和度が低下したことが報告されています。そして現在、56件もの紛争が起こっており、第二次世界大戦後、最も多くの地域で争いや暴動が起きています。

こうした現状を打開するため、平和を願うメッセージとして、平和運動や抗議活動では「白いハト」のシンボルが頻りに使われています。ところで、このハトは何かをくわえているのですが何かご存知でしょうか？答えは「オリーブの枝（若葉）」です。ではハトとオリーブの枝が平和のシンボルなのはなぜでしょうか？じつはこれは、旧約聖書の「創世記」に登場する「ノア方舟」の物語に由来しています。この物語では、神は人間の罪深さに怒り、地球全体を覆い尽くす大洪水を起こして全てを滅ぼす決意をします。そして事前にノアという一人の者だけにその計画を告げ、方舟をつくり家族と動物たちを乗せるように指示します。怒りの大洪水が始まると、水が次々と陸を飲み込んでいきます。40日40夜の後に洪水が止んでも水の勢いはなかなか治らず、ノアはアララト山に舟を止め、水が引くの待ちます。ノアは白いハトを放って陸地が現れたかどうかを確認します。最初に放ったときはハトはそのまま戻ってきたため、ノアは時期尚早と判断し引き続き待ちます。そして、7日経って再びハトを放つと今度はハトが「オリーブの枝」をくわえて戻ってきます。このことからノアは水が引き始め、地上に新たな生命が息を吹き返し始めていることを知ります。この物語を受けて、オリーブの枝をくわえたハトは、神と人間の和解を象徴するものとなり、戦争や暴力の終息を願う平和や希望の象徴として広まるようになりました。国連のロゴにもアメリカの国旗にも平和を願う思いが込められてオリーブの枝が

描かれています。

平和のシンボルには他にもハトの足跡のような「ピースマーク（シンボル）」と呼ばれるマークがありますが、これにはどんな由来があるのでしょうか。実はこのマークは核軍縮（Nuclear Disarmament）を意味していて、手旗信号のNとDが重ね合わさってできています。1950年代に設立されたイギリスの反核運動団体CNDのロゴとして作成され、それ以来、平和運動や反戦運動の象徴として広く認識されています。

核兵器においては、第2次世界大戦で核兵器の犠牲となり世界で唯一の被爆国となった日本は、核兵器の保有に強く反対する立場をとり、1967年から核兵器を「持たず、作らず、持ち込ませず」の非核三原則を掲げています。この非核三原則は、当時の佐藤栄作内閣総理大臣によって表明され、その後、日本人初のノーベル平和賞受賞へとつながりました。また、日本被団協は68年間に渡って、核兵器廃絶や被爆者の救済を訴える活動を続けており、その活動が今回のノーベル平和賞受賞に結びついています。日本のノーベル平和賞受賞はいずれも核兵器廃絶を訴える活動が高く評価された結果であると言えます。

現在、世界は2021年1月22日に発効した国際条約「核兵器禁止条約」に基づき、核兵器の全廃に向けた動きを本格化させています。この条約は、核兵器の使用、開発、保有、移譲、製造を完全に禁止することを目的としており、核兵器を法的に禁止しています。（なお、この条約の実現に尽力したICAN（核兵器廃絶国際キャンペーン）は、2017年にノーベル平和賞を受賞しています。）現在、締約国は73カ国・地域に達していますが、核保有国（アメリカ、ロシア、中国、フランス、イギリスなど）や、NATO加盟国の多くはこの条約に署名も批准もしていません。実は日本も、条約に署名も批准もしていません。

日本の国歌「君が代」には、「君が代は千代に八千代に さざれ石の 巖となりて 苔のむすまで」という歌詞があります。この言葉には、世界が永遠に続き平和が守られることを願う祈りが込められており、未来の世に平和を引き継ぐ重要性を訴えています。第二次世界大戦後、憲法に「2度と戦争をしない」と平和への誓いを記し、日本国憲法の三原則の一つとして平和主義を掲げ、日本はおよそ80年の間、戦争のない国をつくってきました。日本被団協がノーベル平和賞を受賞したこの歴史的瞬間を契機に、日本がこれまで以上に積極的に平和構築のリーダーシップを発揮することは日本の歴史的使命であり、「平和な日本」としての地位をさらに強化するための基盤となるに違いありません。



ポッドキャスト



YouTube

SDGs クイズ YouTube
さくらラジオのポッドキャスト「知識ゼロからのSDGs入門シリーズ」にも現在出演中。山口代表によるSDGs クイズはYouTubeでも観られ、ジェンダー平等の話はさくらラジオのポッドキャストから聞くことができます。フランス生まれ横濱育ち、アメリカ在住20余年。2児の母。



山口 日出夏(やまうち ひびな)

プロフィール

米・環境NPO 法人 Blueggs Environmental Education 代表、横浜国立大学大学院工学部 博士課程前期修了、デラウェア大学 Center for Energy and Environmental Policy 博士課程後期修了。博士（再生可能エネルギー／環境政策学）。

日系コミュニティー Guide

ワシントン首都圏

【政府・公共福祉団体等】
■在米日本国大使館
Embassy of Japan
2520 Massachusetts Ave., NW
Washington, DC 20008
Tel: 202-238-6700
(開館時間外含む)
Fax: 202-328-2187
領事窓口開館時間
9:30am-12:30pm, 1:30pm-4pm
(土・日・休館日を除く)
http://www.us.emb-japan.go.jp

■ワシントン日米協会
1819 L St., NW, 2B
Washington, DC 20036
Tel: 202-833-2210
www.jaswdc.org

■ジャパニーズ・アメリカン・ケアファンド
c/o Fred M. Packard Center
Annandale Community Park
4022-B Hummer Road
Annandale, VA 22003-2403
Tel: 703-256-5223
E: carefund@jacarefund.org

www.jacarefund.org
日系福祉団体。日本語で相談、説明できるホットラインを設け情報やサービスを提供 [VA 図書室] 児童書・絵本を含む7千冊以上の日本語書籍。貸出無料 火木土 11:00~14:00 [MD 図書室] 貸出無料 月水土 11:00~14:00 住所 12216 Parklawn Dr. Suite.102, Rockville, MD 20852

■ワシントンDC日本商工会
1819 L St., NW, 2B1
Washington, DC 20036
Tel: 202-463-3947
www.jcaw.org

■セプテンバーハウス
www.septemberhousemajmd.org
E: septemberhousemaj@gmail.com
自立支援を日本語でサポートする非営利団体。生活に必要な手続き、悩み事の相談、政府や郡からの援助申請手続き等をお手伝い

■日系アメリカ人市民同盟
(Japanese American Citizens League)
1850 M St., NW, Ste. 1100
Washington, DC 20036
Tel: 202-223-1240
米国で最古かつ最大のアジア系人権団体

【文化・芸能団体】
■日本大使館広報・文化センター (JICC)
1150 18th Street NW
Washington, DC 20036
Tel: (202) 238-6900
E: jjicc@ws.mofa.go.jp
www.us.emb-japan.go.jp

【学校・保育・教育機関】
■ワシントン日本語学校
借用校舎：Stone Ridge School of the Sacred Heart, 9101 Rockville Pike, Bethesda, MD 20814
P.O.Box 71 Garrett Park, MD 20895
Tel: 301-962-7410/12
www.wjls.org
日本の文部科学省より補習授業校として認可された教育機関

■ワシントン日本語継承センター
Norwood School, 8821 River Road, Bethesda, MD
www.keisho.org
E: info@keisho.org (日本語)
子どもたちに日本語と日本文化を継承毎週土曜日 9am-12:30pm

■SJA (Study Japanese in Arlington)
日本語を学ぶアーリントンの高校生を支援するボランティア団体
E: sja2018sja@gmail.com (笹葉)

■オーエン・ネットワーク
問い合わせ：E: info@o-en.net
白田 茜 (Akane Shirata) まで
http://www.o-en.net
日本語や日本文化に触れる機会を

【政府・公共福祉団体等】
■在ヒューストン日本国総領事館
Consulate-General of Japan at Houston, 909 Fannin St., Suite 3000, Houston, TX 77010
Phone : (713)652-2977 (代表)
(緊急の場合のみ 24 時間対応)
www.houston.us.emb-japan.go.jp

■ヒューストン日米協会
The Japan-America Society of Houston (JASH)
Japan-America Society of Houston
2990 Richmond Ave., Suite 670
Houston, TX 77098 Tel: 713-963-0121
E: pybrown@jas-hou.org
http://jas-hou.org

■グレーター・ヒューストン日本人会
Japanese Association of Greater Houston (JAGH)
P.O. Box 130954 Houston TX 77219

提供・支援する非営利団体。サマーキャンプ、スキーを企画、また個人相談 (特に学校/教育相談) も

ヒューストン

E: jagh.mail@gmail.com
https://www.jagh.org

■ヒューストン日本商工会
Japan Business Association of Houston
1880 S. Dairy Ashford Rd., Suite 170, Houston, TX 77077
Tel: 281-493-1512 (代表)
E: sansuikai@jbahouston.org
www.jbahouston.org

【学校・保育・教育機関】
■ヒューストン日本語補習校
Japanese Language Supplementary School of Houston (JLSSH)
借用校舎：Westchester academy for International Studies, 901 Yorkchester Dr, Houston, TX 77079
www.jei-houston.org
P: 281-531-6743 (火～金、三水会センター)、713-973-0659 (土、借用校)
E: jlssh@jeihouston.org

2年ぶりにワシントン新春祭り開催

600人を超える大盛況

習字のブースも盛況



大活躍の大谷翔平選手の「翔」



山田大使、百人一首を見学

中高校生作の人間すしころく



獅子舞

ワシントン新春祭りが1月26日にジョージ・メイソン大学メイソン・スクエア(アーリントン・キャンパス)で開催された。600人を超える来場者で会場は終始賑わいを見せた。

2年ぶりの開催となった今年の新春祭りは、ワシントン日本商工会、たんぼぼ学園、ワシントン日本語学校が共催。後援の在アメリカ合衆国日本国大使館からは山田重夫駐米大使が挨拶に立った。挨拶の後には獅子舞が登場し、新春らしいパフォーマンスに来場者からは大きな拍手が送られるなど、非常に好評を博した。

初めてとなったメイソン・スクエアでの会場には、百人一首かるた、書初め、折り紙などの日本文化を体験できるコーナーや、すごろく、射的、だるま落としといった伝統的な遊びなどを楽しめる子供商店街が設けられた。全てのゲームが無料ということで、多くの子どもたちが心置きなく楽しむことができた。フードコートでは、たこ焼き、肉まん、たい焼き、カレー、おにぎりなど

ワシントン新春祭りが1月26日にジョージ・メイソン大学メイソン・スクエア(アーリントン・キャンパス)で開催された。600人を超える来場者で会場は終始賑わいを見せた。

2年ぶりの開催となった今年の新春祭りは、ワシントン日本商工会、たんぼぼ学園、ワシントン日本語学校が共催。後援の在アメリカ合衆国日本国大使館からは山田重夫駐米大使が挨拶に立った。挨拶の後には獅子舞が登場し、新春らしいパフォーマンスに来場者からは大きな拍手が送られるなど、非常に好評を博した。

初めてとなったメイソン・スクエアでの会場には、百人一首かるた、書初め、折り紙などの日本文化を体験できるコーナーや、すごろく、射的、だるま落としといった伝統的な遊びなどを楽しめる子供商店街が設けられた。全てのゲームが無料ということで、多くの子どもたちが心置きなく楽しむことができた。フードコートでは、たこ焼き、肉まん、たい焼き、カレー、おにぎりなど

新聞紙で作ったカブト



ワシントン日本語学校は折り紙や習字のコーナーを出し、こちらも盛況だった。

伝統的な日本文化を楽しめることに興味を持った米国人の姿も多数見受けられるなど、さらなる発展を期待させるイベントとなり、大盛況のうちに幕を閉じた。



挨拶する山田駐米大使

(写真提供:ワシントン日本商工会、たんぼぼ学園、ワシントン日本語学校)



商品はすべて完売



子ども商店街店長大集合

子ども商店街も大盛況

たんぼぼ学園の小学生たちが自作の作品を販売する「子ども商店街」も大盛況となった。子どもたちは、自ら考えた商品をお店に並べ、一生懸命接客や販売を行った。山田重夫駐米大使も来て見学した。山田大使は「このような経験が未来のビジネスパーソンを育てる第一歩となるでしょう」と述べ、子どもたちの挑戦を賞賛した。

準優勝

<ジュニア部門>



シャクア H. 9歳
ノースカロライナ州

<青少年部門>



カイラー A. 15歳
カリフォルニア州

<成人部門>



ウイリアム N. 64歳
ワシントンDC

第13回JICC 年賀状コンテスト発表